

ナルク 東大阪・大東拠点発行
〒578-0941
東大阪市岩田町 3-12-39
TEL・FAX : 06-6724-3114
E: nalc.mez@axel.ocn.ne.jp
HP http://mezame123.sakura.ne.jp



東大阪・大東
NO. 214
4月号

平成28年度ボランティア保険更新の件

平成27年度の事故件数は幸いにして、例年より少ない目の14件（傷害11件、賠償3件） 昨年より保険金額・補償内容を変更したこともあり、損害率も久しぶりに100%を下回ることができたことから、新年度の会員一人当たりの保険料も昨年同様の124円で継続することが出来ました。

尚、ボランティア中の事故については、依然として自転車搭乗中を含めた歩行中の転倒による骨折事故が多く、会員の平均年齢が高くなるに従い、入院・通院の期間も長くなる傾向にあります。くれぐれも無理をなさらず、万全の注意を払いつつ活動されませうようお願い申し上げますと同時に、日頃より筋トレ等による脚・腰の鍛錬も怠りなきようお願い申し上げます。

- ① 保険期間 : 平成28年4月1日～平成29年3月31日
- ② 引受保険会社 : あいおいニッセイ同和損保
- ③ 保険料 : 本部で支払い

例えばこんな場合に補償されます。

- ◎ ナルク主催の行事（ハイキング・軽登山・野球大会・お祭り・バザー等）に参加した会員がけがをして入院または通院した。
- ◎ 会員がマイカーを使って利用者（サービス被提供者）を搬送中（カーボランティア）に車両事故により、利用者も会員も介助のための同乗者（会員）もケガをした。自動車事故については「自動車保険」で対応することとなりますが、活動会員のケガ（入院、通院、手術等）は補償されます。

（本部 ボランティア保険担当）

運営委員の募集について

新しい介護予防・日常生活支援総合事業の開始に向け、運営委員会の充実を目指し、運営委員を募集します。

会計、事務局、同好会、各委員会、会報、マッチングなどの担当です。

是非応募してください。



ケア委員会だより



4月

【 提 供 者 募 集 】

地 区 名	利用者	提 供 内 容	提供日、時間など
① 若江岩田地区 (稲 葉)	80代女性	家事援助(掃除等) 話し相手	毎週金曜日 月1回からでOK 午後1時30分~3時30分の2時間
② 車による病院等への送迎の登録(提供できる曜日、時間等)			

急募 月1回からで結構です、お電話お待ちしております。

めざま事務所 TEL 06-6724-3114

【 「めざま」における提供活動の現状紹介 NO.9 】

ナルク活動の中心であるボランティア提供について、数回に分けてお知らせします。

高齢者施設	月1回	ハンドマッサージ・傾聴
やまなみ地区	月2回	住宅清掃
若江岩田地区	月1回	パソコン指導
ゆめ地区	随時	話し相手

【 投稿・寄稿・情報 】

— 情 報 —

会報めざまの3月号でお約束しておりました、平成28年3月1日開催の東大阪市の「新しい総合事業にかかるNPO法人との意見交換会」について報告させていただきます。

当日は、①東大阪市の高齢化の状況 ②総合事業とは ③多様なサービスについて ④担い手の養成について説明があり、出席者から意見を求める形で進行されましたが、内容的には、ナルクめざまが行ってきた、勉強会の範囲ということでした。

次回以降、具体的に委託条件や助成金額等が開示されると思われます。

ただ、担い手養成(有資格者でない者の支援活動の推進)では、厚生労働省のガイドラインが示されました。

[示されたカリキュラム例]

- ・介護保険制度、介護概論
- ・高齢者の特徴と対応(高齢者や家族の心理)
- ・介護技術
- ・ボランティア活動の意義
- ・応急対応(困った時の対応)
- ・認知症の理解(認知症サポーター研修等)
- ・コミュニケーションの手法、訪問マナー
- ・訪問実習オリエンテーション

催し物のご案内(4/16~5/15)

開所日	当日の主な催し物		開所場所
	午前	午後	
4月18日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
4月19日(火)	認知症予防	抹茶	街かど
4月20日(水)	運動機能向上	フラワーアレンジメント	街かど
4月22日(金)	運動機能向上	はがき絵	街かど
4月25日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
4月26日(火)	認知症予防	ちぎり絵	街かど
4月27日(水)	運動機能向上	手芸	街かど
4月29日(金)	(お休み) 昭和の日		
5月2日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
5月3日(火)	(お休み) 憲法記念日		
5月4日(水)	(お休み) みどりの日		
5月6日(金)	運動機能向上	習字	街かど
5月9日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
5月10日(火)	認知症予防	習字	街かど
5月11日(水)	運動機能向上	手芸	街かど
5月13日(金)	運動機能向上	朗読	街かど

講師のお願いをしました所、早速に4月からご協力いただける事に決まりました。

今月は、スタッフの募集です。

* 食事作り、見守り役の両方を希望しています。

詳しくはお問合せ下さい。

072-980-7040 街かど 坂谷
090-8932-2939 " 堂前

以上よろしくお願ひ致します。

「街かどデイハウス」
《みんなでたのしみ会》

TEL 072-980-7040

事務局だより

1、時間預託活動実績(2月分)(人数は実人数)

めざめ提供	講師	事務所当番	コーディネーター	合計
29人	3人	12人	1人	45人
117点	12点	52点	1点	182点

サービス利用人員 14人

2、奉仕活動実績(2月分)

403点(内訳 福祉 0点 ナルク活動 403点) 63人

3、めざめの主な動き

- (1) 「めざめ」の平成27年度決算、事業報告及び平成28年度、予算、事業計画等を4月8日(金)の臨時運営委員会で検討します。

4月～5月行事予定表

4月16日(土)～5月15日(日)

月 日	行 事	時 間	場 所
4月16日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
4月19日(火)	ケア委員会	10:00～	めざめ事務所
4月20日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所
4月21日(木)	運営委員会	13:30～	めざめ事務所
4月24日(日)	日曜健康麻雀・囲碁・将棋同好会	13:00～17:00	めざめ事務所
4月26日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
4月28日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざめ事務所
4月30日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
5月 2日(月)	習字同好会	13:30～15:30	めざめ事務所
5月 4日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所
5月 5日(木)	木曜健康麻雀同好会	10:00～16:00	めざめ事務所
5月 7日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
5月10日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
5月11日(水)	大東地区ふれあい交流会	10:00～11:00	大東市立市民会館
5月11日(水)	大東地区ナルク説明会	10:00～11:00	大東市立市民会館
5月12日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざめ事務所
5月12日(木)	街かど委員会	14:00～	街かど事務所
5月14日(土)	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	青少年女性センター
5月14日(土)	若江岩田地区ふれあい交流会	10:00～12:00	めざめ事務所
5月14日(土)	やまなみ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	街かど事務所

* 関西八十路会から各拠点へ、戦中戦後の体験記をつづった、全国の会員の記録が送付されました。今回は「第二集」だそうです。興味のある方はめざめ事務所へ。

予定表の下へ貼り付けておきます。

* この度、ホームページからのナルクユニホームの購入方法が更新されました。(本部より)

新入会員紹介 (敬称略)

(平成28年3月度)

藤森 三千代 上石切町
村井 京子 北石切町

編集後記

桜の季節も過ぎ、春本番になりました。今年の第21回の総会を目指し、種々の準備をしています。総会は平成28年6月25日(土)です。その日は予定を入れず、総会に出席してください。

(事務局)