

NPO法人

ナルク 東大阪・大東拠点発行

〒578-0941

東大阪市岩田町 3-12-39

TEL・FAX：06-6724-3114

E: nalc.mez@axel.ocn.ne.jp

HP <http://mezame123.sakura.ne.jp>

東大阪・大東

No. 213

3月号

北河内地区拠点間連絡会議開催

ナルク北河内地区の7拠点（枚方、交野、寝屋川、守口、門真、四条畷、東大阪・大東）が集まって情報交換する連絡会の第13回目が、幹事役の守口拠点の主催で、パナソニックの松心会館で2月1日に開催されました。

高畑会長も出席され、各拠点から23名の参加がありました。

まず高畑会長のあいさつとして、会員の高齢化が進んでいる。若い会員の増強を目指したい。役員やる気が必要だ。ある拠点では役員のなり手がなく、代表が急にやめた拠点もあり、努力しないと問題が起こる。介護保険に関し、行政を信用していない。行政に頼りすぎはいけない。行政を利用する。拠点が力をつける。タウン誌等に情報を提供し、ナルクを広める。個人的知り合いを利用する。

今年の方針は、会員増強キャンペーンを継続してゆく。

各拠点の現況

枚方——時間預託の点数を子供にも使いたい。5月の本部の会議に提案する。

地域包括ケアに関し、各団体が6回集まって意見を出し合った。

事業として受ける方針だ。しかし、NPO法人は取らないつもりだ。

東大阪・大東——地域包括ケアに関し、3回の勉強会を開催した。地域包括ケアやNPO法人に関し各拠点の意見を聞きたい。

寝屋川——20周年記念としてDVDを製作。地域包括ケアは未定。

交野——毎月、社会福祉協会と情報交換をしている。市長懇談会にも出席した。

平成28年に向け今は動きがないが、地域包括ケアには参加する予定だ。

門真——会員が少ない。地域包括ケアは未定だ。

四条畷——地域包括ケアに関し、地域支援センターと研修会を7回開催した。

守口——事務所がないので不便。会報は毎月出している。

高畑会長

組織改革は難しいが、地域包括ケアには出来るだけ参加の方向で、根気よく進めてほしい。参加拠点が増えれば本部として決定してゆく。NPO法人へは強制できない。いったんNPOになれば撤回できない。

時間預託と現金収入についてナルク理念の整合性は——理念の良い所は残してゆく。

枚方——会員の中から推進委員を決め、生活支援員として研修を受け、雇用契約する。

以上要点をまとめました（事務局）



ケア委員会だより



3月

【 提 供 者 募 集 】

地 区 名	利用者	提 供 内 容	提供日、時間など
① 若江岩田地区 (稲 葉)	80代女性	家事援助(掃除等) 話し相手	毎週金曜日 月1回からでOK 午後1時30分～3時30分の2時間
② 若江岩田地区 (菱 江)	80代男性	洗濯 掃除	毎週水曜日 月1回からでOK 午前10時～午後5時の間2時間
③ 車による病院等への送迎の登録(提供できる曜日、時間等)			

急募 月1回からで結構です、お電話お待ちしております。
めざま事務所 TEL 06-6724-3114

【 「めざま」における提供活動の現状紹介 NO.8 】

ナルク活動の中心であるボランティア提供について、数回に分けてお知らせします。		
高齢者施設	月2回	ハンドマッサージ・傾聴
ゆめ地区	月2回	住宅清掃・買い物・食事作り
ゆめ地区(遠距離)	月4回	話し相手
やまなみ地区	随時	庭掃除・草引き

【 投稿・寄稿・情報 】

— 情 報 —

東大阪市では、地域包括ケア(新しい総合事業)を担当する「地域包括ケア推進課」を昨年4月に設置。また、地域包括支援センターも平成28年4月から市内19ヵ所から22ヵ所に拡充され、担当区域の変更が行われますことは「市政だより」等でご承知のことと存じます。

このような中であって、東大阪市では、平成27秋に実施されたアンケートにおいて本市からの総合事業の「情報提供等を希望する」としていただいております、NPO法人様(約30法人)へ2月29日と3月1日に本市総合事業について、意見交換会を開催致しますという案内がまいりましたので、運営委員2名が出席致しました。

詳細はまた報告させていただきます。

※ナルクめざまはアンケートに協力しておりました。

開所日	当日の主な催し物		開所場所
	午前	午後	
3月16日(水)	認知症予防	フラワーアレンジメント	街かど
3月18日(金)	認知症予防	手芸	街かど
3月21日(月)	お休み(春分の日の振替休日)		
3月22日(火)	運動機能向上	ちぎり絵	街かど
3月23日(水)	認知症予防	手芸	街かど
3月25日(金)	認知症予防	はがき絵	街かど
3月28日(月)	運動機能向上	マーじゃん	街かど
3月29日(火)	運動機能向上	ちぎり絵	街かど
3月30日(水)	認知症予防	自由日	街かど
4月1日(金)	運動機能向上	習字	街かど
4月4日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
4月5日(火)	認知症予防	はがき絵	街かど
4月6日(水)	運動機能向上	カラオケ	コンシェルジュ
4月7日(木)	お花見会(グリーンガーデン枚岡)		
4月8日(金)	運動機能向上	朗読	街かど
4月11日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
4月12日(火)	認知症予防	習字	街かど
4月13日(水)	運動機能向上	手芸	街かど
4月15日(金)	運動機能向上	手芸	街かど

『街かどは16年目になりました』

早いもので、あつと言う間に15年が過ぎました。不安の中、少人数で誕生した街かどデイでしたが、今では参加下さる利用者の皆さん、そして心一つにして強い協力し合えるスタッフの皆さんのお蔭で安定しています。28年度の4月から増々充実した街かどデイにする為に、幅広くメニューを考え中です。そこで「めざめ」の皆さんの中で、ご自分の特技を街かどデイでの提供を、講師として午後の2時間、お願いしたいと思います。

押し絵、編み物、etc 等々、講師としてご協力いただける方は、街かどデイまでご連絡下さい。

お待ちしております。

街かどデイハウス みんなてたのしも会
072-980-7040
090-7360-5778(坂谷)

事務局だより

1、時間預託活動実績(1月分)(人数は実人数)

めざめ提供	講師	事務所当番	コーディネーター	合計
30人	3人	12人	1人	46人
98点	14点	51点	1点	164点

サービス利用人員 12人

2、奉仕活動実績(1月分)

503点(内訳 福祉 0点 ナルク活動 503点) 72人

3、めざめの主な動き

(1)会員の動向 1月末現在 男性 121人 女性 240人 合計 361人 252所帯

(2)ナルク京都の写真展 《震災から5年目 福島県浪江町の現状》

忘れない!! 東日本大震災 復興応援【写真展】が 3月28日(月)~4月2日(土)「ひと・まち交流館京都 1階展示ホール」京都市下京区河原町五条下ル で開催されます。

3月～4月行事予定表

3月16日(水)～4月15日(金)

月 日	行 事	時 間	場 所
3月16日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざまめ事務所
3月17日(木)	運営委員会	13:30～	めざまめ事務所
3月18日(金)	カラオケ同好会	13:00～16:00	コンシェルジュ新石切
3月19日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざまめ事務所
3月22日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざまめ事務所
3月24日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざまめ事務所
3月27日(日)	日曜健康麻雀・囲碁・将棋同好会	13:00～17:00	めざまめ事務所
4月 2日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざまめ事務所
4月 4日(月)	習字同好会	13:30～15:30	めざまめ事務所
4月 6日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざまめ事務所
4月 7日(木)	木曜健康麻雀同好会	10:00～16:00	めざまめ事務所
4月 8日(金)	臨時運営委員会	13:30～	めざまめ事務所
4月 9日(土)	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	青少年女性センター
4月 9日(土)	若江岩田地区ふれあい交流会	10:00～12:00	めざまめ事務所
4月 9日(土)	やまなみ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	街かど事務所
4月12日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざまめ事務所
4月13日(水)	大東地区ふれあい交流会	10:00～11:00	大東市立市民会館
4月14日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざまめ事務所
4月14日(木)	街かど委員会	14:00～	街かど事務所
4月15日(金)	カラオケ同好会	13:00～16:00	コンシェルジュ新石切

* 2月の運営委員会で組織改革と地域包括ケアを検討した結果、15名以上の新しい運営委員を総会で選出し、運営委員会に入っていたいただき、この問題を対処することになりました。

* 2月16日(火)めざまめ事務所において「新入会員への説明会」を開催しました。
出席は1名でしたが、質問も活発で有意義な説明会となりました。

新入会員紹介 (敬称略)

(平成28年2月度)

田中 幸夫 日下町

編集後記

まだまだ寒い日が続きますが、もう3月です。来月には新年度に入ります。いや応なしに新しい体制作りが求められます。会員の皆様も、めざまめ会報、ナルク会報によく目を通し、情報の収集に努められ、遅れないようお願いします。

(事務局)