

ナルク東大阪・大東拠点発行
〒578-0941
東大阪市岩田町3-12-39
TEL・FAX: 06-6724-3114
E: nalc.mez@axel.ocn.ne.jp
HP <http://mezame123.sakura.ne.jp>



東大阪・大東

No. 211

1月号

新春に寄せて

めざめ代表 堂前 珠吉

めざめの会員の皆様方におかれましては、お健やかに良い新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、私達高齢者をとりまく環境は、介護保険法の改正、年金支給の年齢と金額面、医療費の問題等少しずつ厳しくなっているように感じられます。

なお、昨年秋、大阪羽曳野市で資格が無いのに老人施設で「経管栄養」行為を行ったという報道がありましたが、この問題ですこし考えてみました。ナルクの会員の大多数は、延命治療は望まないということをエンディングノート等に記入し、家族とも良く話し合っておくというのが大勢と理解致しております。この立場から致しますと、「経管栄養」や「胃ろう」は違和感がありますし、醜悪ささえ覚えます。健康寿命を延ばし充実した老後願ってやみません。

それでは、今年1年も皆様方のご理解とご協力を切にお願いし、新春に寄せての言葉とさせていただきます。

ふれあいウオークの報告

11月26日(木)は、あいにく朝から雨でしたが、11人がふれあいウオークに参加しました。近鉄瓢箪山駅に集合後、なるかわ園地のらくらくセンターハウスまで坂道でしたが、元気に到着することができました。紅葉はまだ少しでしたが、雨も上がり眺望も良くなりましたので、あべのハルカスも見え、昼食後、写真撮影もできました。

次の岩瀧山往生院六萬寺では、寺院の川口氏に、民具供養館・歴史館・展示館、そして小楠公墓所にも案内して頂きました。先祖から受け継いだ民具の中には、健康から防災に至るまで、現在も通ずる先人の生活の知恵を知ることができ、また、極楽往生を願う「日想観」の説明や資料も頂きました。

夕方には、瓢箪山駅前のお好み焼きで、会員の交流を深めて解散しました。

(事務局)



ケア委員会だより



1月

【 新入会員への説明会のお知らせ 】

1. 日時 平成28年2月16日(火) 11:00~
2. 場所 めざまめ事務所
3. 内容 ①ナルク(全体)及び東大阪・大東拠点「めざまめ」の活動について
②活動にあたって注意すべき事項 及び 活動時作成する書類の説明
4. 申込み めざまめ事務所 TEL FAX (06-6724-3114) へお願いします。
入会時期に関係なく説明会に出席した事のない会員の方もぜひご参加ください。

【 提 供 者 募 集 】

地区名	利用者	提供内容	提供日、時間など
① 若江岩田地区 (稲葉)	80代女性	家事援助(掃除等) 話し相手	毎週金曜日 月1回からでOK 午後1時30分~3時30分の2時間
② 若江岩田地区 (菱江)	80代男性	洗濯 掃除	毎週水曜日 月1回からでOK 午前10時~午後5時の間2時間
③ 車による病院等への送迎の登録(提供できる曜日、時間等)			

急募 月1回からでも結構です、お電話お待ちしております。

めざまめ事務所 Tel 06-6724-3114

【 投稿・寄稿・情報 】

短 歌

秋の陽のそぞろ歩きの山中に

水面穏しき宝池のあり

新しきカレンダーに来る年も

クリヤーできるを念じピン押す

正月に凧上げ羽根つき忘れられ

子達の遊びの変わりて久し

みどり児のおちよぼ口の様みせて

梅の蕾の張らみてきぬ

わが家には一足早く春が来ぬ

孫の稽古のチューリップ、スイトピー

詠人 矢野 民江

街かどデイハウス

みんなてたのしも会

だより

この国のよさ

連日、痛ましい事件が報じられているとはいえ、日本は他の国に比べて安全で又、自由で清潔である。国民は勤勉で謙虚で他者への思いやりを忘れない。

特に他国から訪れる人も増えている今日、日本の素晴らしさを積極的に伝え、こうありたい、こうあらねばと思ってもらえるよう感化していく、お互いのそんな行き方が、世界の平和と繁栄、幸福につながっていくと言えよう。

年の初めに、日本に生まれた喜びを、あらためてかみしめ、この国の良さをさらに磨き高め、広く知らしめていくことを心に期したいものである。

(P.H.Pより)

本年も楽しい街かどに
しましょう

開所日	当日の主な催し物		開所場所
	午前	午後	
1月18日(月)	運動機能向上	マーじゃん	街かど
1月19日(火)	運動機能向上	抹茶	街かど
1月20日(水)	認知症予防	フラワーアレンジメント	街かど
1月22日(金)	認知症予防	手芸	街かど
1月25日(月)	運動機能向上	マーじゃん	街かど
1月26日(火)	運動機能向上	ちぎり絵	街かど
1月27日(水)	認知症予防	手芸	街かど
1月29日(金)	認知症予防	自由の日	街かど
2月 1日(月)	運動機能向上	マーじゃん	街かど
2月 2日(火)	運動機能向上	はがき絵	街かど
2月 3日(水)	認知症予防	カラオケ	コンシェルジュ
2月 5日(金)	認知症予防	習字	街かど
2月 8日(月)	運動機能向上	マーじゃん	街かど
2月 9日(火)	運動機能向上	習字	街かど
2月10日(水)	認知症予防	手芸	街かど
2月12日(金)	認知症予防	朗読	街かど
2月15日(月)	運動機能向上	マーじゃん	街かど

街かどデイハウス みんなてたのしも会

072-980-7040

事務局だより

1、時間預託活動実績(11月分)(人数は実人数)

めざめ提供	講師	事務所当番	コーディネーター	合計
29人	2人	10人	2人	43人
142点	10点	47点	2点	201点

サービス利用人員 17人

2、奉仕活動実績(11月分)

396点(内訳 福祉 0点 ナルク活動 396点) 64人

3、めざめの主な動き

(1) めざめ 20周年記念誌作成、編集委員の募集。

めざめでは今年20周年記念誌の作成を予定しております。この事業に参加いただく編集委員を募集いたします。参加いただける人は1月中にめざめ事務所に申し込んでください。

(2) 本部から2015海外研修旅行の案内が来ております。申し込みはめざめ事務所へ

1月～2月行事予定表

1月16日(土)～2月15日(月)

月 日	行 事	時 間	場 所
1月16日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
1月19日(火)	ケア委員会	10:00～	めざめ事務所
1月20日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所
1月21日(木)	運営委員会	13:30～	めざめ事務所
1月23日(土)	第3回地域包括ケア勉強会	13:30～15:30	めざめ事務所
1月24日(日)	日曜健康麻雀・囲碁・将棋同好会	13:00～17:00	めざめ事務所
1月26日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
1月27日(水)	ハンドマッサージ講習会	13:00～16:00	めざめ事務所
1月28日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざめ事務所
1月30日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
2月 1日(月)	習字同好会	13:30～15:30	めざめ事務所
2月 1日(月)	北河内地区拠点間連絡会議	14:00～	守口拠点主催
2月 3日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所
2月 4日(木)	木曜健康麻雀同好会	10:00～16:00	めざめ事務所
2月 4日(木)	街かど委員会	14:00～	街かど事務所
2月 6日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
2月 9日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
2月10日(水)	大東地区ふれあい交流会	10:00～11:00	大東市立市民会館
2月10日(水)	大東地区ナルク説明会	10:00～11:00	大東市立市民会館
2月14日(土)	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	青少年女性センター
2月14日(土)	若江岩田地区ふれあい交流会	10:00～12:00	めざめ事務所
2月14日(土)	やまなみ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	街かど事務所

第3回地域包括ケア勉強会

日 時 平成28年1月23日(土) 13:30～15:30

場 所 めざめ 事務所

申し込み めざめ 事務所 06-6724-3114

第1回、第2回に参加できなかった人も是非参加してください。

新入会員紹介 (敬称略)
(平成27年12月度)

山田 愛子 大東市
(交野拠点より移動)

編集後記

あけましておめでとうございます。今年は何年なく穏やかな元日に恵まれました。昨年は、異常気象が各地で発生し鬼怒川の決壊など、大変な年でした。

幸い、大阪は影響はありませんでしたが、南海、東南海地震に備え防災意識をしっかりと持ちましょう。

(事務局)