

ナルク東大阪・大東拠点発行  
〒578-0941  
東大阪市岩田町 3-12-39  
TEL・FAX : 06-6724-3114  
E: nalc.mez@axel.ocn.ne.jp  
HP http://www5.ocn.ne.jp/~mor



東大阪・大東  
No. 202

4月号

## 平成27年度ボランティア保険更新の件

ナルク本部のボランティア保険の更新があり、保険金額と補償内容に変更がありました。平成26年度の事故件数は例年並みの20件（傷害7件、賠償3件）でしたが、長期入院のケースも多く、損害率は300%を大きく超える事態を迎えました。

残念ながら事故件数、損害率とも改善される見通しは少なく、多少の保険料アップでは対応しきれない状況にあることから、平成27年度より保険金額と補償内容が大幅に変更されました。

会員一人あたりの保険料は124円（平成26年度は136円）となります。

なお、ボランティア中の事故については、自転車搭乗中を含めた歩行中の転倒による骨折事故が多く、会員の平均年齢が高くなるに従い入院、通院の期間も長くなる傾向にあります。くれぐれも無理をなさらず、万全の注意を払いつつ活動されますようお願い申し上げますと同時に、日頃より筋トレ等による脚・腰の鍛錬も怠りなきようお願いします。

会員の死亡保険金	1,000万円	→	500万円
後遺障害保険金	30万円～1,000万円	→	死亡保険金× 所定の支払割合
入院保険金	(1日) 1万円	→	7,500円
通院保険金	(1日) 5,000円	→	3,500円

\* 賠償責任保険は大きな変更はありません

例えばこんな場合に補償されます。

- ◎ ナルク主催の行事（ハイキング・軽登山・野球大会・お祭り・バザー等）に参加した会員がけがをして入院または通院した。
- ◎ 会員がマイカーを使って利用者（サービス被提供者）を搬送中（カーボランティア）に車両事故により、利用者も会員も介助のための同乗者（会員）もケガをした。  
自動車事故については「自動車保険」で対応することとなりますが、活動会員のケガ（入院、通院、手術等）は補償されます。



# ケア委員会だより



## 会員の声を紹介します

1月の『ケア委員会だより』でサービスを提供されている方、サービスを受けておられる方、またコーディネーターをしておられる方の声をお聞かせくださいとお願いしておりました。

前号に引き続き提供活動をしている会員さんからの感想です。

### 送迎を担当して

利用者を自動車に乗せて運転するには随分と気を遣います。交通事故の多い時代に、同乗者は勿論ドライバー自身も怪我しないように、いつもより緊張して運転しています。車椅子やシルバーカーを折りたたんでトランクに格納するには、腕力も必要です。行先の病院で待機している時間も先の見通しがつかないだけに、気分的に落ち着かないときもあります。しかしその時間を利用して病院内を散策して遺跡展にめぐりあい、病院周辺を散策して思わぬ史跡を知ったことも有り、多くの読書もできた楽しみも味わいました。

帰宅しても、連絡悪く受け手のヘルパーさんが到着していなくて、車椅子ごと室内へ運び入れベッドに寝かせたこともあります。

作業終了後、活動報告書に記入し、利用者の確認印や時間計算をして寄付金や交通費を頂くのも何かと面倒ですが、これも提供者として最低限必要な事柄です。でも無事に自宅や施設に送り届けて「有難うね、またお願いしますね」の言葉を頂いた時に、仕事をやり終えた達成感と生き甲斐を感じます。また送迎以外の提供活動を通じて、色々な方と接触して人の生き様や生活態度等を学べる点で、提供活動は有意義と思います。高齢者には教育（今日行く所がある）と教養（今日やる用事がある）が必要と言われています。提供活動をそのように生かしたいものです。



### ☆☆☆ 利用者と提供者へのお願い ☆☆☆

利用と提供は会員同志の助け合いが基本なので、互に気持ちよく活動できるようにあります。したがって利用者・提供者ともに自分の流儀をセーブして、お互いに気持ちよく活動できるように努力して頂きたい。利用者は提供者へ感謝の気持ちを、提供者は提供を通じて生き甲斐を得ている感謝の気持ちが大切だと思います。

(ケア委員会)

## 催し物のご案内(4/16~5/15)

開所日	当日の主な催し物		開所場所
	午前	午後	
4月17日(金)	運動機能向上	陶芸	街かど
4月20日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
4月21日(火)	認知症予防	抹茶	街かど
4月22日(水)	運動機能向上	手芸	街かど
4月24日(金)	運動機能向上	はがき絵	街かど
4月27日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
4月28日(火)	認知症予防	ちぎり絵	街かど
4月29日(水)	(お休み) 昭和の日		
5月1日(金)	運動機能向上	習字	街かど
5月4日(月)	(お休み) みどりの日		
5月5日(火)	(お休み) こどもの日		
5月6日(水)	(お休み) 振替休日		
5月8日(金)	運動機能向上	朗読	街かど
5月11日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
5月12日(火)	認知症予防	はがき絵	街かど
5月13日(水)	運動機能向上	手芸	街かど
5月15日(金)	運動機能向上	陶芸	街かど

## 「乾燥肌を防ぐには」

空気の乾燥する冬は腕や足の皮膚が粉をふいたようになっていたり、かゆくなったり乾燥肌に悩まされる人が多い。皮膚のうるおいは、加齢とともに失われる。粉のように見えるのは傷んだ角質で、肌のバリアが消えかかっている《黄色信号》です。刺激に敏感となり汗やほこり、衣類とすれてかゆみが生じる。肌への刺激を少なくするため、肌着や寝間着は木綿製がおすすめです。

## “乾燥肌を防ぐポイント”

- ◎ 熱い湯や長風呂を避ける
- ◎ 体をごしごし洗わない
- ◎ 部屋の湿度を保つ
- ◎ 肌着や寝間着は刺激の少ないものを
- ◎ かゆくてもかかない
- ◎ お酒や辛い食べ物は控えめに
- ◎ 乾燥がひどいときは保湿クリームやローションを塗るとよい。

「みんなでのしも会」 TEL 072-980-7040

## 事務局だより

## 1、時間預託活動実績(2月分)(人数は実人数)

めざめ提供	講師	事務所当番	コーディネーター	合計
26人	3人	14人	1人	44人
122点	14点	54点	1点	191点

サービス利用人員 17人

## 2、奉仕活動実績(2月分)

162点(内訳 福祉 14点 ナルク活動 148点) 63人

## 3、めざめの主な動き

- (1) ノート型パソコン故障し急きょ入れ替えました。ホームページ作成していたパソコンでしたので、不便でしたが、徐々にホームページを更新しています。
- (2) 「めざめ」の平成27年度、予算、事業計画等を4月9日(木)の臨時運営委員会で検討します。

# 4月～5月行事予定表

4月16日(木)～5月15日(金)

月 日	行 事	時 間	場 所
4月16日(木)	運営委員会	13:30～	めざめ事務所
4月17日(金)	カラオケ同好会	13:00～16:00	コンシェルジュ新石切
4月18日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
4月19日(日)	めざめ八十路会	13:30～	めざめ事務所
4月23日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざめ事務所
4月25日(土)	ケア委員会	9:30～	めざめ事務所
4月26日(日)	日曜健康麻雀・囲碁・将棋同好会	13:00～17:00	めざめ事務所
4月28日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
5月 2日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
5月 4日(月)	習字同好会	13:30～15:30	めざめ事務所
5月 6日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所
5月 7日(木)	木曜健康麻雀同好会	10:00～16:00	めざめ事務所
5月 9日(土)	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	永和駅前 市民会館
5月 9日(土)	若江岩田地区ふれあい交流会	10:00～12:00	めざめ事務所
5月 9日(土)	やまなみ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	街かど事務所
5月12日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
5月13日(水)	大東地区ふれあい交流会	10:00～11:00	大東市立市民会館
5月13日(水)	大東地区ナルク説明会	10:00～11:00	大東市立市民会館
5月14日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざめ事務所
5月14日(木)	街かど委員会	14:00～	街かど事務所
5月15日(金)	カラオケ同好会	13:00～16:00	コンシェルジュ新石切

\* 卓球同好会からのお知らせ …… 先月号で変更をお知らせしましたが、諸般の事情により元の日程に戻りました。

\* ゆめ地区ふれあい交流会の会場が7月以降、市民会館が使えなくなり、現在他の会場をさがしております。

## 新入会員紹介（敬称略）

（平成27年3月度）

ありませんでした。

## 編集後記

時間預託点数は、現在子供や孫には使用できないようになっています。（一部 障がいのある子供には可能）これを、めざめとして本部へ利用範囲の拡大を提案する予定です。

（事務局）