

NPO法人

ナルク 東大阪・大東拠点発行

〒578-0941

東大阪市岩田町 3-12-39

TEL・FAX：06-6724-3114

E: nalc.mez@axel.ocn.ne.jp

HP <http://mezame123.sakura.ne.jp>

東大阪・大東

No. 201

3月号

北河内地区拠点間連絡会議開催

ナルク北河内地区の7拠点（枚方、交野、寝屋川、守口、門真、四条畷、東大阪・大東）が集まって情報交換する連絡会の第11回目が、幹事役の交野拠点にて2月17日に開催されました。本部から神野副会長を迎えて、各拠点から総計27名が参加しました。

神野副会長から

- (1) 会員アンケート調査のうち、80歳以上のアンケート調査は753名の回答を得た。会員外のアンケート調査は1028名の回答を得た。
今、整理中で4月頃資料を送る予定。

(2) 本部で主催する「終活セミナー」は112名の参加の予定。

(3) 今年は会員増と地域包括が重点課題である。

(4) 今年の事業計画はナルクニュースの3月10日号に全文を載せる。

などの話がありました。

引き続き各拠点の活動報告が発表されました。

枚方拠点では800人以上の会員で、6,000点以上の時間預託活動、9,000点以上の奉仕活動を行なっています。

流石に活動が盛んな拠点だと思われました。

寝屋川拠点では180人以上の会員で、3,200点以上の時間預託活動、3,800点以上の奉仕活動を行なっています。

「めざめ」の半分以下の会員で、多くの点数をあげています。

ちなみに「めざめ」は平成27年1月1日で会員は383名、2,801点の時間預託活動、3,601点の奉仕活動点数となっています。

次に交野拠点の事例研究発表として行政機関及び交野市民との交流活動が報告されました。非常に多く交流されていると感じました。

最後に意見交換として、「地域包括支援について各拠点の思いと今後の取組み」のテーマを話し合いました。

いろいろな意見が出ましたが、神野副会長がまとめとして、行政機関は3年おいて、社協に任す。(個人見解) ナルク129拠点のうち70拠点で検討中。本部は主旨賛成。

しかし、取り組むには時間預託無償の理念に反する面もある。本部が方針を出しても参画しない拠点も出てくる。余力のない拠点もある。市民、行政機関を交えて盛り上げてゆく。本部も27年度の方針を決める。

という意見でした。

(事務局)



ケア委員会だより



会員の声を紹介します

1月の『ケア委員会だより』でサービスを提供されている方、サービスを受けておられる方、またコーディネーターをしておられる方のお声を聞かせてくださいとお願いしておりました。

〈コーディネーターを担当しての感想〉を寄せていただきました

コーディネーターは利用者と提供者をつなぐ橋渡し役です。利用の要請があった場合、その提供者を探す必要があり、特に送迎の場合なかなか適当な方が見つからず苦勞しています。ナルクの会員である以上は少しでも他の会員のために時間を割いて頂きたいと思います。人は一人では生きていけないので、お互い助け合って生きていくしかないのです。家族だけでは高齢家族の介護が難しい時代になってきたので、社会的支援をしようと介護保険制度が生まれました。その精神はナルクの精神と同じです。これから地域包括ケアの進展と共に共助の必要性がますます高まります。月に1回でも、1時間でも他人のために時間を使いましょう。

コーディネーターは利用者の利用内容、日時、場所等を聞き、提供者と具体的作業内容等を調整するのに面倒な作業を伴いますが、どうしてもやらねばならない作業です。コーディネーター研修を修了された方が『めざめ』にも大勢居られますが、具体的に引き受けて頂く方が少ないのが現状です。困っている会員を助ける事にも目を向けて頂き、コーディネーターを引き受けて頂きたいと思います。

「新入会員への説明会」報告

2月28日(土)めざめ事務所に於いて4名の会員に出席頂き説明会を開きました。新しく出来た冊子を使用しての初めての説明でしたが、熱心に聴いて下さいました。

まずはふれあい交流会(毎月第2土曜日)へ出席してみようと、おしゃって下さった方、ハンドマッサージの講習会への出席を考え下さる方もあり、心強く思いました。

・笑顔にて 札売る巫女は 寒さ耐え

・人知れず 空地の隅に 福寿草

・門松の 淋しく立てり 人気無く

・竹藪に 紅かく南天 浮かび出で

・屋根に雪 鳥が一羽 戸惑いて

俳句 田邊 猿人様より

会員の作品

催し物のご案内(3/16~4/15)

開所日	当日の主な催し物		開所場所
	午前	午後	
3月16日(月)	運動機能向上	マーじゃん	街かど
3月17日(火)	運動機能向上	抹茶	街かど
3月18日(水)	認知症予防	フラワーアレンジメント	街かど
3月20日(金)	認知症予防	陶芸	街かど
3月23日(月)	運動機能向上	マーじゃん	街かど
3月24日(火)	運動機能向上	ちぎり絵	街かど
3月25日(水)	認知症予防	手芸	街かど
3月27日(金)	認知症予防	はがき絵	街かど
3月30日(月)	運動機能向上	マーじゃん	街かど
3月31日(火)	運動機能向上	自由の日	街かど
4月1日(水)	運動機能向上	カラオケ	街かど
4月2日(木)	お花見会	グリーンガーデン	ひらおか
4月3日(金)	運動機能向上	朗読	街かど
4月6日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
4月7日(火)	認知症予防	習字	街かど
4月8日(水)	運動機能向上	手芸	街かど
4月10日(金)	運動機能向上	習字	街かど
4月13日(月)	認知症予防	パソコン	街かど
4月14日(火)	認知症予防	はがき絵	街かど
4月15日(水)	運動機能向上	フラワーアレンジメント	街かど

「果物のすすめ」

1日摂取200gが理想！
 果物には豊富な栄養素が含まれている
 日本の食事では果物を並べる習慣がなく
 残念です。野菜などと同様に健康に
 役立つもの。食事に取り入れてほしい。

果 物 二 〇 〇 g の 目 安	ブドウ	1房
	温州ミカン	2個
	バレンシアオレンジ	2個
	モモ	2個
	リンゴ	1個
	カキ	2個
	ニホンナシ	1個
	バナナ	2本

お花見会開催

- ・4月2日(木)
- ・グリーンガーデンひらおか
- ・街かどデイハウス参加の人
- ・くわしくは街かどデイハウスの
スタッフにお聞きください
どうぞお楽しみに！

街かどデイハウス みんなでたのしみ会
 TEL 072-980-7040

事務局だより

1、時間預託活動実績(1月分)(人数は実人数)

めざめ提供	講師	事務所当番	コーディネーター	合計
25人	3人	13人	3人	44人
129点	14点	56点	3点	202点

サービス利用人員 20人

2、奉仕活動実績(1月分)

292点(内訳 福祉 14点 ナルク活動 278点) 69人

3、めざめの主な動き

- (1) 2月7日の「地域支え合いづくりフォーラムIN東大阪」はさわやか福祉財団の主催で開催され、定員を超える150名以上の参加がみられ、めざめからも10名以上が参加し、熱心に討議されました。

3月～4月行事予定表

3月16日(月)～4月15日(水)

月 日	行 事	時 間	場 所
3月18日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所
3月19日(木)	運営委員会	13:30～	めざめ事務所
3月20日(金)	カラオケ同好会	13:00～16:00	コンシェルジュ新石切
3月21日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
3月22日(日)	日曜健康麻雀・囲碁・将棋同好会	13:00～17:00	めざめ事務所
3月24日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	コンシェルジュ新石切
3月26日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざめ事務所
3月28日(土)	ケア委員会	9:30～	めざめ事務所
4月 1日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所
4月 2日(木)	木曜健康麻雀同好会	10:00～16:00	めざめ事務所
4月 6日(月)	習字同好会	13:30～15:30	めざめ事務所
4月 7日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
4月 8日(水)	大東地区ふれあい交流会	10:00～11:00	大東市立市民会館
4月 9日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざめ事務所
4月 9日(木)	街かど委員会	14:00～	街かど事務所
4月11日(土)	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	永和駅前 市民会館
4月11日(土)	若江岩田地区ふれあい交流会	10:00～12:00	めざめ事務所
4月11日(土)	やまなみ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	街かど事務所
4月14日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
4月15日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所

* 卓球同好会(今まで第1、第3、第5土曜日と第2、第4火曜日)が4月から毎週火曜日に変更になりました。 参加希望者は 平井さんまで(090-6822-3780)

* ナルク研修旅行が本部主催で、6月6日から15日まで、ナルクUSA設立10周年記念アメリカの旅に決まりました。 ラスベガス、グランドキャニオン、ロサンゼルス等を回る旅です。
パンフレットご希望の方は事務所まで。(定員30名)

新入会員紹介 (敬称略)

(平成27年2月度)

ありませんでした。

編集後記

めざめは地域包括のモデル拠点となっています。 早くから地域支え合いづくりネットワークを作って活動しています。街かどデイハウス“みんなでのしも会”もこの事業の一環です。 ナルクがどのように関わるか、みんなで考えましょう。

(事務局)

