

ナルク 東大阪・大東拠点発行  
 〒578-0941  
 東大阪市岩田町 3-12-39  
 TEL・FAX : 06-6724-3114  
 ①:nalc.mez@axel.ocn.ne.jp  
 HP http://www5.ocn.ne.jp/~mor



東大阪・大東

NO. 197

11月号

## お楽しみ会（忘年会）のご案内

実施日時	平成26年11月27日（木） 12:00～15:00 (受付は11時30分より)
場 所	街路樹イベントホール（近鉄奈良線 石切駅下車すぐ）
会 費	3,000円
定 員	40名
締 切	平成26年11月20日（木）
申 込 み	めざめ事務所（電話06-6724-3114）へ申し込んでください。先着順とし、定員になり次第締切ります。なお前日以降にキャンセルした場合はキャンセル料（会費）を頂きます。

◎ 今年の納めの行事として、皆様のご参加をお待ちしています。 （事務局）

## めざめバスツアー開催結果

10月30日（木）に開催されためざめバスツアーは晴天のもと、八戸ノ里、新石切を定刻にスタートし、水走から高速道路を走り泉南インターから和歌山に入り、粉河寺に向かった。その後青洲の里で食事を取り、慈尊院、真田庵での住職の面白い話を聞いて帰途についた。楽しい1日でした。

《粉 河 寺》





# ケア委員会だより



## ナルクのボランティア活動に感謝して

～～～サービス提供を受けておられる方からの投稿をご紹介します～～～

定年後、自分の特技を生かして、社会に貢献したいという気持ちがありました。ご縁があって「街かどディハウス」へ総合手芸講師として参加しました。一年位過ぎた頃、「あなたも一緒にナルクのシステムで『未来創り』に参加しませんか？」というナルク入会の案内のパンフレットを頂き、早速入会しました。

ナルクは自立・奉仕・助け合いをモットーに夫婦で参加できるボランティア団体です。ナルクの特徴は時間預託制度です。ボランティアをした時間を点数に換算し、貯めておくことで将来、支援が必要な時に、それに見合った時間のボランティアの支援を受けることが出来る制度です。



入会して8年になりますが、素晴らしい仲間と出会い、生涯現役を合い言葉に過ごして参りました。今年4月からボランティアの支援を受ける身となり、月4回、会員の方々に来て頂くことになりました。前々から私は左足股関節機能全敗の障害があるため、床清掃、風呂掃除、トイレ掃除、窓ガラス拭き等は思うように出来ません。ボランティアの皆様には何も申し上げなくともキッチリと掃除をして頂けるし、帰られた後は何時も感謝感謝で「有難う」の涙が出てきます。これからもどうぞ

宜しくお願い申し上げます。尚、私もまだ総合手芸講師（街かどディハウス）としてお役に立てると  
思い、活動して参りたいと意欲を燃やしております。

飛田 リエ子様より

## ★ コーディネーター研修会の報告 ★

10月25日（土）コーディネーター養成講座が開かれました。

出席者は14名（内スタッフ7名）でした。自己紹介に続き、DVDによりナルクの理念、概要、コーディネーターについて理解を深めました。休憩の後、提供活動の事例（3件）を紹介しました。必要書類の作成の仕方やケア委員による具体的なコーディネート場面を再現しました。受講者の中から「コーディネーターは介護センターなどのケアマネージャーの方と同じような仕事をするのですね」とい声もありました。

コーディネーターは利用者と提供者の仲立ちをする役割です。

ボランティア精神を発揮して  
提供活動にご協力ください。



街かどデイハウス◀

みんなでたのしみ会◀

だより◀

開所日	当日の主な催し物		開所場所
	午前	午後	
11月17日(月)	運動機能向上	パソコン	街かど
11月18日(火)	認知症予防	抹茶	街かど
11月19日(水)	認知症予防	フラワーアレンジメント	街かど
11月21日(金)	運動機能向上	陶芸	街かど
11月24日(月)	勤労感謝の日の振替休日		
11月25日(火)	認知症予防	ちぎり絵	街かど
11月26日(水)	認知症予防	手芸	街かど
11月28日(金)	運動機能向上	はがき絵	街かど
12月 1日(月)	運動機能向上	パソコン	街かど
12月 2日(火)	認知症予防	習字	街かど
12月 3日(水)	認知症予防	カラオケ	街かど
12月 5日(金)	運動機能向上	朗読	街かど
12月 8日(月)	運動機能向上	パソコン	街かど
12月 9日(火)	認知症予防	はがき絵	街かど
12月10日(水)	認知症予防	手芸	街かど
12月11日(木)	クリスマス会 ふれあいホール		
12月12日(金)	運動機能向上	習字	街かど
12月15日(月)	運動機能向上	パソコン	街かど

## 「クリスマス会」

1年のしめくくりの特別行事として今年もクリスマス会を予定しています。各曜日毎の楽しい発表会も有ります。沢山の参加をお待ちしております。

日時 平成26年12月11日(木)  
午前10:00～午後3:00  
場所 ふれあいホール 3階  
(多目的ホール)  
参加費 1,000円  
参加申し込みお待ちしております。

街かどデイハウス  
みんなでたのしみ会  
072-980-7040

## 事務局だより

## 1、時間預託活動実績 (9月分) (人数は実人数)

めざめ提供	講師	事務所当番	コーディネーター	合計
26人	3人	12人	0人	41人
178点	12点	70点	0点	260点

サービス利用人員 25人

## 2、奉仕活動実績 (9月分)

266点 (内訳 福祉 16点 ナルク活動 250点) 66人

## 3、めざめの主な動き

本部から大阪区民カレッジ受講生の募集の案内が来ています。区民カレッジとは府民を対象にシニアパワーを磨き、地域社会でリーダーシップを発揮することを目的に、1年間授業を受けるものです。

学校は大阪市内に5校あり、受講料は一括で26,000円です。希望者は「めざめ」事務所まで。

# 11月～12月行事予定表

11月16日(日)～12月15日(月)

月 日	行 事	時 間	場 所
11月19日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所
11月20日(木)	運営委員会	13:30～	めざめ事務所
11月20日(木)	カラオケ同好会	13:00～16:00	コンシェルジュ新石切
11月22日(土)	ケア委員会	9:30～	めざめ事務所
11月23日(日)	日曜健康麻雀・囲碁・将棋同好会	13:00～17:00	めざめ事務所
11月25日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
11月27日(木)	めざめ お楽しみ会(忘年会)	12:00～15:00	石切 街路樹
11月29日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
12月 1日(月)	習字同好会	13:30～15:30	めざめ事務所
12月 3日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざめ事務所
12月 4日(木)	木曜健康麻雀同好会	10:00～16:00	めざめ事務所
12月 6日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
12月 9日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざめ事務所
12月10日(水)	大東地区ふれあい交流会	10:00～11:00	大東市立市民会館
12月11日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざめ事務所
12月11日(木)	街かど委員会	14:00～	街かど事務所
12月13日(土)	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	永和駅前 市民会館
12月13日(土)	若江岩田地区ふれあい交流会	10:00～12:00	めざめ事務所
12月13日(土)	やまなみ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	街かど事務所

\* お知らせ

カラオケ同好会は、11月から第3木曜日に変更となります。

11月は20日(木)です。 よろしくお願ひします。

場所は変わりません。コンシェルジュ新石切です！

\* めざめギャラリーのご案内 --- なし

新入会員紹介 (敬称略)  
(平成26年10月度)

ありませんでした。

編集後記

先日、ナルク枚方拠点(天の川クラブ)の  
創立20周年記念イベントに参加しました。  
10地区に分かれ、それぞれ独自の出し  
ものを披露し、1日楽しく見学させて頂き  
ました。「めざめ」でもやりたいものです。  
(事務局)