

ナルク東大阪・大東拠点発行  
 〒578-0941  
 東大阪市岩田町3-12-39  
 TEL・FAX: 06-6724-3114  
 ①:nalc.mez@axel.ocn.ne.jp  
 HP http://www5.ocn.ne.jp/~mor



東大阪・大東

No. 196

10月号

### 秋の講演会ご案内

恒例となりました「めざめ 秋の講演会」を次のとおり開催致します。

なお、東大阪市の「市政だより」10月15日号に掲載をお願いし、めざめ会員以外の一般市民の方々にも参加していただきますので、お誘い合わせのうえご来場下さい。

|       |   |
|-------|---|
| 日 時   | 11月9日(日) 午後2時～3時30分   |
| 場 所   | 東大阪市長市民会館 3階大集会室<br>(近鉄奈良線 河内永和駅前)  |
| テ ー マ | “日本初の遺品整理屋が語る！”   |
| 内 容   | 「断捨離の意味と最後まで孤立しない為の生き方」<br>年間1,500件を超える遺品整理から、断捨離とは、遺品とは、<br>遺品整理とは、現場に残された個人の生き様が教えてくれる。<br>目からうろこの「ほんとうのひとりぼっちにならない為の生き方」<br>のお話です。 |
| 講 師   | キーパーズ有限会社 代表取締役 吉田 太一 氏   |
| 定 員   | 70名 (申込み先着順)  |
| 費 用   | 無 料   |
| 申 込 み | めざめ事務所まで 電話・FAX 06-6724-3114<br>(研修委員会)   |

### ふれあいウォークのご案内

今回は、東大阪市内で近鉄沿線の歴史と文化財を訪ねて歩きます。 地元でありながら意外と知らない史跡を巡りますので、奮ってご参加ください。

日 時 平成26年11月6日(木)9時 近鉄奈良線 河内永和駅改札口集合  
 コース 鴨高田神社——長栄寺——宝樹寺——小坂撮影所跡——弥栄神社  
 ——司馬遼太郎記念館——おまけやズンゾウ——近鉄八戸ノ里駅  
 (徒歩 約3km)

申込み めざめ事務所(TEL 06-6724-3114)へ申し込んでください。  
 なお、昼食は近鉄八戸ノ里駅周辺のレストランの予定で、その後解散とします。  
 また当日朝の天気予報で降水確率が50%以上の場合は中止します。

(事務局)



# ケア委員会だより

## コーディネーター養成講座のご案内

1. 日 時 平成 26 年 10 月 25 日 (土) 13 時 30 分～16 時 30 分
2. 場 所 めざまめ事務所
3. 講 座 内 容 ・時間預託活動とコーディネート (DVD 使用)
- ・提供活動事例発表
  - ・ロールプレイ
  - ・書類の説明
4. 申 込 10 月 20 日 (月) までにめざまめ事務所まで  
電話又は FAX (06-6724-3114) でお知らせください。



以前に受講された方も今回受講できます。ナルクについて理解を深めていただく機会です。ご参加をお待ちしております。

### ★ 新入会員への説明会の報告 ★



好天に恵まれ 9 月 27 日 (土) の午後、新入会員への説明会がめざまめ事務所で開かれました。

出席者は 17 名 (受講者 11 名 スタッフ 6 名) でした。

堂前代表から「ナルクめざまめ」のいろいろな活動、市の委託事業である「街かどデイハウス」、ボランティア保険等について説明があり、森田副代表からはナルクの理念、NPO (特定非営利活動法人) の説明、奉仕活動をして利用者から受ける感謝の言葉の嬉しさなどについてお話がありました。休憩をはさみ DVD を使って時間預託活動と活動時に使用する書類の説明がありました。会員も高齢化してきていますが、「生涯現役」の気概を持ってナルクの会員としての活動を期待しております。

#### … 提供者募集 …

- 利用者 80 代男性
- 提供内容 家事援助(洗濯・掃除)
- 提供時間 水曜日(9時～12時の間の2時間)
- 場 所 菱江5丁目
- 申 込 めざまめ事務所  
06-6724-3114
- 最初の提供日は経験者が同伴致します。



| 開所日       | 当日の主な催し物       |      | 開所場所 |
|-----------|----------------|------|------|
|           | 午前             | 午後   |      |
| 10月17日(金) | 運動機能向上         | 陶芸   | 街かど  |
| 10月20日(月) | 運動機能向上         | パソコン | 街かど  |
| 10月21日(火) | 認知症予防          | 抹茶   | 街かど  |
| 10月22日(水) | 認知症予防          | 手芸   | 街かど  |
| 10月23日(木) | バスツアー(ハーベストの丘) |      |      |
| 10月24日(金) | 運動機能向上         | はがき絵 | 街かど  |
| 10月27日(月) | 運動機能向上         | パソコン | 街かど  |
| 10月28日(火) | 認知症予防          | ちぎり絵 | 街かど  |
| 10月29日(水) | 認知症予防          | 自由の日 | 街かど  |
| 10月31日(金) | 運動機能向上         | 自由の日 | 街かど  |
| 11月3日(月)  | お休み(文化の日)      |      |      |
| 11月4日(火)  | 認知症予防          | 習字   | 街かど  |
| 11月5日(水)  | 認知症予防          | カラオケ | 街かど  |
| 11月7日(金)  | 運動機能向上         | 朗読   | 街かど  |
| 11月10日(月) | 運動機能向上         | パソコン | 街かど  |
| 11月11日(火) | 認知症予防          | はがき絵 | 街かど  |
| 11月12日(水) | 認知症予防          | 手芸   | 街かど  |
| 11月14日(金) | 運動機能向上         | 習字   | 街かど  |

## バスツアー

行楽の秋 お待ちかねのバスツアーを計画いたしました。

大阪府内で、近場でゆっくり 1日楽しんでいただけると思います。

日時

平成26年10月23日(木)

行先 ハーベストの丘(堺市)

集合 街かど

出発 午前 10 時

帰着 午後 4 時頃予定

参加費 2,000円を添えてスタッフまで申し込んでください。

先着 40名です。

履きなれた靴でご参加ください。

「みんなてたのしも会」

TEL 072-980-7040

## 事務局だより

## 1、時間預託活動実績 (8月分) (人数は実人数)

| めざめ提供 | 講師 | 事務所当番 | コーディネーター | 合計   |
|-------|----|-------|----------|------|
| 26人   | 2人 | 10人   | 1人       | 39人  |
| 148点  | 6点 | 45点   | 1点       | 200点 |

サービス利用人員 24人

## 2、奉仕活動実績 (8月分)

246点 (内訳 福祉 16点 ナルク活動 230点) 58人

## 3、めざめの主な動き

## ◎ めざめお楽しみ会(忘年会)のご案内

日時 平成26年11月27日(木) 12:00~15:00

会費 3,000円

場所 街路樹イベントホール (近鉄奈良線 石切駅すぐ)

定員 40名 (先着順) [11月20日(木)までにお申し込みください]

# 10月～11月行事予定表

10月16日(木)～11月15日(土)

| 月 日       | 行 事                                    | 時 間         | 場 所        |
|-----------|--|-------------|------------|
| 10月16日(木) | 運営委員会                                  | 13:30～      | めざまめ事務所    |
| 10月17日(金) | カラオケ同好会                                | 13:00～16:00 | コンシェルジュ新石切 |
| 10月18日(土) | 卓球同好会                                  | 10:00～15:00 | めざまめ事務所    |
| 10月19日(日) | 八十路会                                   | 13:30～      | めざまめ事務所    |
| 10月23日(木) | 手芸同好会                                  | 13:00～16:00 | めざまめ事務所    |
| 10月25日(土) | ケア委員会                                  | 9:30～       | めざまめ事務所    |
| 10月25日(土) | コーディネーター養成講座                           | 13:30～16:30 | めざまめ事務所    |
| 10月26日(日) | 日曜健康麻雀・囲碁・将棋同好会                        | 13:00～17:00 | めざまめ事務所    |
| 10月28日(火) | 卓球同好会                                  | 10:00～15:00 | めざまめ事務所    |
| 10月30日(木) | めざまめバスツアー(和歌山方面) 八戸ノ里 8:00 新石切 8:30 出発 |             |            |
| 11月 1日(土) | 卓球同好会                                  | 10:00～15:00 | めざまめ事務所    |
| 11月 5日(水) | 事務所パソコン同好会                             | 10:00～12:00 | めざまめ事務所    |
| 11月 2日(土) | ふれあいウオーク (河内永和～八戸ノ里) 9:00 出発           |             |            |
| 11月 6日(木) | 木曜健康麻雀同好会                              | 10:00～16:00 | めざまめ事務所    |
| 11月 8日(土) | ゆめ地区ふれあい交流会                            | 10:00～12:00 | 永和駅前 市民会館  |
| 11月 8日(土) | 若江岩田地区ふれあい交流会                          | 10:00～12:00 | めざまめ事務所    |
| 11月 8日(土) | やまなみ地区ふれあい交流会                          | 10:00～12:00 | 街かど事務所     |
| 11月 9日(土) | 秋の講演会                                  | 14:00～15:30 | 永和駅前 市民会館  |
| 11月10日(月) | 習字同好会                                  | 13:30～15:30 | めざまめ事務所    |
| 11月11日(火) | 卓球同好会                                  | 10:00～15:00 | めざまめ事務所    |
| 11月12日(水) | 大東地区ふれあい交流会                            | 10:00～11:00 | 大東市立市民会館   |
| 11月12日(水) | 大東地区ナルク説明会                             | 10:00～11:00 | 大東市立市民会館   |
| 11月14日(木) |  |             |            |
| 11月14日(木) | 手芸同好会                                  | 13:00～16:00 | めざまめ事務所    |
| 11月14日(木) | 街かど委員会                                 | 14:00～      | 街かど事務所     |
| 11月14日(木) | 街かど委員会                                 | 14:00～      | 街かど事務所     |
| 11月15日(金) | カラオケ同好会                                | 13:00～16:00 | コンシェルジュ新石切 |

めざまめギャラリーのご案内 --- なし

\*(ゆめ地区ふれあい交流会は11月16日です)

新入会員紹介(敬称略)  
平成25年9月度

|       |      |
|-------|------|
| 白石 雅朗 | 近江堂  |
| 白石 紀子 | 〃    |
| 木村 光子 | 東石切町 |

編集後記

やっと暑い夏が終わり、朝晩の気温も下がり、過ごしやすくなりました。しかし、台風18号の影響で、各地で水害の報道で、心を痛めています。また、先日、守口・門真拠点の事務所が火事に被災したとの連絡がありました。