

ナルク東大阪・大東拠点発行
 〒578-0941
 東大阪市岩田町3-12-39
 TEL・FAX：06-6724-3114
 ①:nalc.mez@axel.ocn.ne.jp
 HP http://www5.ocn.ne.jp/~mor



東大阪・大東

No. 185

11月号

講演会のご案内（再掲）

先月号でご案内した講演会の余席がありますので、めざまめ会員以外の一般の方もお誘い合わせのうえご来場ください。

日 時 11月16日（土） 午後2時～3時30分
 場 所 東大阪市立市民会館 3階大集会室
 （近鉄奈良線 永和駅前）
 講 師 金沢龍起氏（金沢内科院長）（演題は“老後の健康と終活まで”）
 定 員 70名（申込み先着順）
 費 用 無 料
 申 込 み めざまめ事務所まで 電話・FAX 06-6724-3114
 （研修委員会）

忘年会のご案内

実施日時 平成25年12月5日（木） 12:00～15:00
 （受付は11時30分より）
 場 所 街路樹イベントホール（近鉄奈良線 石切駅下車すぐ）
 会 費 3,000円
 定 員 40名
 締 切 25年11月29日（金）
 申 込 み めざまめ事務所（電話06-6724-3114）へ申し込んでください。先着順とし、定員になり次第締切ります。なお前日以降にキャンセルした場合はキャンセル料（会費）を頂きます。
 今年の納めの行事として、皆様のご参加をお待ちしています。（事務局）

地区別ふれあい交流会へのお誘い

毎月開催している地区のふれあい交流会は、毎月の会報の配布準備などをしながら会員同士の顔を知りコミュニケーションを図る良い機会です。僅かな時間ですので是非ご出席下さい。

地 区 別	開 催 場 所	開 催 日 時
やまなみ地区	街かど事務所	第2土曜日 10～12時
岩田 地区	めざまめ事務所	第2土曜日 10～12時
ゆめ 地区	東大阪市立市民会館	第2土曜日 10～12時
大東 地区	大東市立市民会館	第2水曜日 10～11時



ケア委員会だより



《ケア委員会からのお願い》

- ① 利用（サービスを受ける）を希望する会員は必ず事務所のケア委員に申し出てください。利用⇔提供が成立した後も直接提供者の方へ連絡するのではなく、必ずコーディネーターへ連絡してください。原則として利用者は提供者の連絡先を知ることはできません。（利用の内容、連絡事項の間違いを防ぐため）コーディネーターも利用者、提供者の様子をよく知るように心がけてください。
- ② 提供者が利用者宅へ出向いたが、何かの都合で提供活動ができなかった場合でも奉仕点数が付きますので、コーディネーターへ連絡してください。コーディネーターは事務所に備えてある「奉仕活動記録表」に記入して事務局へ提出してください。
- ③ 会員の体調（身体的・精神的）が悪かったり、非常に多忙であったりして、助けが欲しい場合はすぐに利用を申し出てください。

ただし、自分で出来る事を『便利だから』『楽だから』、ということでも利用を希望されるのは控えてください。

提供者も高齢になってきております。



- ④ 風邪をひきやすい季節になりました。提供活動をする会員はマスクを持参する



ことを忘れないでください。作業の前後に手洗いすることも守ってください。

思い出 Ⅱ

子どもと手をつないで

あなたの帰りを

待った駅

大勢の人の中から

あなたを見つけ

手を振った

三人で戻る小道に

きんもくせい

金木犀の甘いかおり

何処かの家から流れる

ラジオの歌

あの駅あの小道は

今も元気で

いるかしら

柴田トヨさんの詩集

「へじけないで」より

催し物のご案内(11/16~12/15)

開所日	当日の主な催し物		開所場所
	午前	午後	
11月18日(月)	運動機能向上	パソコン	街かど
11月19日(火)	認知症予防	抹茶	街かど
11月20日(水)	認知症予防	フラワーアレンジメント	街かど
11月22日(金)	運動機能向上	はがき絵	街かど
11月25日(月)	運動機能向上	パソコン	街かど
11月26日(火)	認知症予防	ちぎり絵	街かど
11月27日(水)	認知症予防	手芸	街かど
11月29日(金)	運動機能向上	自由の日	街かど
12月 2日(月)	運動機能向上	パソコン	街かど
12月 3日(火)	認知症予防	折り紙	街かど
12月 4日(水)	認知症予防	カラオケ	街かど
12月 6日(金)	運動機能向上	習字	街かど
12月 9日(月)	運動機能向上	パソコン	街かど
12月10日(火)	認知症予防	習字	街かど
12月11日(水)	認知症予防	手芸	街かど
12月12日(木)	「クリスマス会」 市民ふれあいホール		
12月13日(金)	運動機能向上	朗読	街かど

バスツアー

台風の心配をしておりましたが、お陰様で天気にもぐまれて高山竹林園、長弓寺では精進料理をいただき、赤膚焼きでは高価の商品の数々に目の保養になりました。バスの中は一日中、楽しくて、おしゃべりに、笑いに大いに盛り上がりました。



高山竹林園 平成25年10月24日(木)

問合せ 072-980-7040

“街かどデイハウス みんなてたのしも会”

事務局だより

1、時間預託活動実績(9月分)(人数は実人数)

めざめ提供	講師	事務所当番	コーディネーター	合計
28人	2人	6人	3人	39人
181点	4点	51点	4点	240点

サービス利用人員 28人

2、奉仕活動実績(9月分)

203点(内訳 福祉 9点 ナルク活動 194点) 69人

3、めざめの主な動き

- (1) 平成25年度の中間決算がまとまり、めざめの会計として収入 1,343,734円、支出 1,037,431円 収支差 306,303円となりました。
- (2) 最近、事務所の電灯の消し忘れや、入口の施錠忘れがおきています。事務所を最後に出る人は入口にある確認メモを見て、必ず確認してください。
- (3) 10月27日(日)に“みのわの里の福祉祭”に10名のお手伝いいただき、ご苦労様でした。

11月～12月行事予定表

11月16日(土)～12月15日(日)

月 日	行 事	時 間	場 所
11月16日(土)	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	永和駅前 市民会館
11月16日(土)	めざまめ講演会	14:00～15:30	永和駅前 市民会館
11月16日(土)	卓球同好会	10:00～12:00	めざまめ事務所
11月17日(日)	日曜健康麻雀・囲碁・将棋同好会	13:00～17:00	めざまめ事務所
11月20日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざまめ事務所
11月21日(木)	運営委員会	13:30～	めざまめ事務所
11月22日(金)	「ふれあいウオーク」	9:00～	石切駅～瓢箪山駅
11月23日(土)	ケア委員会	9:30～	めざまめ事務所
11月23日(土)	茶道同好会	13:00～16:00	めざまめ事務所
11月26日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざまめ事務所
11月28日(木)	きらりパソコン同好会	9:00～11:30	きらり6階学習室
11月28日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざまめ事務所
11月30日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざまめ事務所
12月 2日(月)	習字同好会	13:30～15:30	めざまめ事務所
12月 4日(水)	事務所パソコン同好会	10:00～12:00	めざまめ事務所
12月 5日(木)	木曜健康麻雀同好会	10:00～16:00	めざまめ事務所
12月 5日(木)	「めざまめ忘年会」	12:00～15:00	石切 街路樹
12月 7日(土)	卓球同好会	10:00～15:00	めざまめ事務所
12月10日(火)	卓球同好会	10:00～15:00	めざまめ事務所
12月11日(水)	大東地区ふれあい交流会	10:00～11:00	大東市立市民会館
12月12日(木)	きらりパソコン同好会	9:00～11:30	めざまめ事務所
12月12日(木)	手芸同好会	13:00～16:00	めざまめ事務所
12月14日(土)	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	永和駅前 市民会館
12月14日(土)	若江岩田地区ふれあい交流会	10:00～12:00	めざまめ事務所
12月14日(土)	やまなみ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	街かど事務所

* めざまめ事務所の当番は、月曜日から金曜日までの10時から16時まで在室しています。(土、日、祝日は不在です) ご連絡は原則、在室中をお願いします。

* 年末年始の行事予定 12月28日(土) 10時から大掃除。 1月5日(日) 12時から事務所開き。

新入会員紹介 (敬称略)
平成25年10月度

ありませんでした。

編集後記

台風18号の後、今度は26号で伊豆大島では大変な被害が出ています。被災者の方にご冥福を祈ると共に、大阪では何事もなく、感謝のしだいです。これからも、健康でナルクの活動に参加したいものです。(事務局)