

NPO 法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ

NALC 東大阪・大東拠点 広報委員会発行

〒579-8027 東大阪市東山町 14-16-105

TEL, FAX 072-975-5039

E-mail nalc.mez@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://mezame123.sakura.ne.jp>

めざめ

東大阪・大東 8月号 No. 242



新入会員研修会 報告



前年度に行われた研修会以降に新しく入会された方々や、今まで都合が合わず出席できなかった方、古くから入会しているけれどあまりよく覚えていない人なども含め 15 名の出席者を迎えて、7月28日(土)に東大阪市立東体育館第1研修室において「**新入会員研修会**」が行われました。午前10時からパワーポイントによる56枚の画像を使って、北村新代表による説明がなされました。内容は

- *NPO 法人ナルクとは
- *ナルク東大阪・大東「めざめ」について
- *時間預託、奉仕活動、サポート活動の説明
- *同好会活動について
- *移送サービスの取り扱い
- *コーディネーターの役割
- *総合事業への参画について

11時15分からは質問などが出て、前向きに事務所当番をしてくださる方もあり、嬉しい研修会となりました。また、ケア委員会では他の研修会も企画ですので、今後ともご参加よろしくお願いたします。(k)



大東ふれあい交流会のやまなみ交流会への合流のお知らせ

長い間、大東市市民会館にて毎月実施してきました大東地区の会員様向け“ふれあい交流会”(3カ月に一度説明会開催)を続けて参りましたが、ここ数年は、殆ど参加者が来られなく、又、新しく入会しようと来られる人もなく、7月の運営委員会に於いて、“大東ふれあい交流会”を現在東大阪市の東体育館で行っている“やまなみ交流会”に合流して頂くよう決定いたしました。

合流時期は、来年1月からと考え、毎月第2土曜日に開催します。今年いっぱいまでは、従来通り大東市市民会館にて実施継続する予定です。東体育館は、住道-瓢箪山の近鉄バス路線が利用でき、大東市市民会館前も通ります。

ご不便を掛けますが何卒ご了承賜りたくご連絡申し上げます。

めざめ事務局

ケア委員会だより

8月 提供者募集

月1回からで結構です。めざめ事務所までお電話ください。
電話とFAX 072-975-5039

地区名	利用者	提供内容	提供日、時間など
① 若江岩田地区 (稲葉)	70歳代後半女性	病院の送迎、付き添い	相談させていただきます
② ゆめ地区 (金岡)	80歳代女性 車いすで生活	掃除、洗濯、見守りなど	毎週火曜日 14:30~15:30 毎週金曜日 14:30~16:30
③ ゆめ地区 (森河内)	80歳代後半女性	洗濯と調理	毎週2回 2時間 曜日・時間は相談します

時間預託活動をして下さっている方々(敬称略)

2018年5月と6月活動分

家庭内外の仕事援助と精神的援助 (計46点)

青木富子、伊藤章子、井野美千代、恵原健一郎、奥田政子、北村憲正、堂前珠吉

家事援助 (計151点)

安藤純子、伊藤章子、井野美千代、奥田政子、北村憲正、木村光子、古賀佳子、高嶋洋子、田中美智子、辻田ひろ子、土田加珠子、西野多美子、平井淑子、藤田百合子、松尾妙子、安河内チエ、匿名2名

介助・介護(7点)

北村憲正、平井淑子

サポート活動(計186点)

浅井五月、伊藤健一、伊藤章子、井野美千代、上嶋正子、北村憲正、北村博子、酒井直子、坂谷節子、佐野俊雄、立石トシ子、堂前珠吉、西村龍太郎、乗上美栄子、平井淑子、増田啓子、松尾清二、松田育代、三角喜久雄

◎ 総会に出席の方、アンケートのご協力 有難うございました。

(欠席なされた方には会報と一緒にお配りしていますので、ご協力お願いいたします)
26名の方が提供できる内容を回答して下さいました。

庭の木を切る依頼もあり、早速7月20日(金)に提供に行って頂くことができました。

これからも「会員相互の助け合いの輪」を拡げていきましょう!

通所型委員会(旧・コミュニティカフェ推進委員会)からのお知らせ

総合事業「通所型・つどいサービス」について /副代表(通所型委員長兼務)・田中幸夫

先々月号・先月号で、東大阪市の総合事業「通所型・つどいサービス」への10月からの参入を目指して担い手を募集しましたが、おかげさまで菱屋西公民分館、豊浦自治会館(先月号では枚岡中学校区内としていました)のいずれも数名の方から応募がありました。ありがとうございました。

現在、市への参入申込み手続きの準備を行っているところです。担い手に応募して下さった方々には、次の日程でのうちあわせを計画中です(いずれも午前中、現地で行います)。個別に連絡しますので、よろしくお願いします。

- ・菱屋西公民分館 … 8/13(月)・8/23(木)・9/27(木)
→ 10/25(木) スタート
- ・豊浦自治会館 … 8/17(金)・9/7(金)・9/21(金)
→ 10/5(金) スタート

[豊浦町 12-5、近鉄奈良線枚岡駅から徒歩8分・近鉄バス箱殿停留所から徒歩13分]

*担い手募集は締め切りましたが、他にも「担い手になろう」という方がいらっしゃいましたら、お問い合わせください。

問合せ・応募は、めざめ事務所(電話:072-975-5039)までお願いします

同好会世話人様へのお知らせ

日頃よりめざめの同好会運営にご協力賜り誠に有難うございます。事務所移転から丁度1年が経ち、同好会開催場所の自己負担がキッカケで発生した開催場所の賃借費用、並びに、卓球同好会のように新規卓球台購入への補助を目的にお支払いした助成金1万円に対する会計報告を、年度末目途に「同好会マニュアル」に従って行って頂きますようお願い申し上げます。

なお、既にご報告を受けている卓球同好会、及び、補助金を受け取っておられない同好会については、自主管理して頂き、特に事務局への会計報告は必要ありません。事務局で調べたところ、下記同好会へのお支払いとイコーラムの領収書が保管されていて、年度末まで十分助成金が残っていると判断しています。一応、事務局が現在把握している内容は、次の通りです。行き違いがありましたら、遠慮なくご連絡ください。

卓球同好会 新規卓球台購入への助成金:1万円、全額購入費の一部とする。

習字同好会 開催日 11/6、12/4、1/8、2/5、3/5、4/2、5/7、6/4 (420円×4回=1,680円)
:助成金支払い(3/26) 10,000円-1,680円=残8,320円

手芸同好会 開催日 9/4、10/2、10/12、10/26、11/9、11/23、12/14、1/11、1/25、2/08、2/22、
3/8、4/12、5/10、5/24 (4,140円)

:助成金支払い【(10/31) 2,350円+ (11/17) 10,000円】-4,140円=残8,210円

めざめ事務局

「サロン」を訪ねて！⑧ 「よしみちサロンここ家」

今回は、近鉄電車大阪線長瀬駅の近くにある「よしみちサロンここ家」を訪ねました。このサロンは、近畿大学建築学部が昔の長屋をリノベーションし、**あきばこ家**として時間貸ししていて、それを社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団 東大阪養護老人ホームが借りて、社会貢献、地域活動の一環として毎週月曜日と水曜日、午後1時から4時まで開催しています。



建物の玄関を入ると、すぐに広い板の間になっています。昔の家の縁側のように、座り心地がよく落ち着きます。板の間の奥の方でサロンが開かれていて参加者が車座になって談笑しています。東大阪養護老人ホームや地域包括支援センターの職員が講師となって「介護のいろは・認知症予防口腔ケア」「筋力アップ体操・楽しく身体を動かして心も体も元気に」などの健康講座や、地域の方が講師となつての手芸講座等があります。初めは講座の形で始まりますが、だんだん各自の健康相談になることもあるとか。

サロンを地域の皆様に知ってもらうため、建物前でのビラ配りから始まりだんだん口コミで広まり参加者も増えたようです。前の道は学生が多く通り、囲碁将棋のイベントの時に参加してくれた事もあったとか。特に受け付けで名前を聞かれる事もなく、「ちょっと行ってみましょ」と、気軽に立ち寄れる場所となっています。担当の秋田さんは、「将来地域の方が主体となり、高齢者の憩いの場、多世代交流の場になることを願っています」と。(N.S.)

投稿

短歌

浅井五月

辻子谷の足踏みしめて登る坂

黙す石仏見守りており

見上げれば木漏れ日差して七変化

しばした、ずむプロムナードに



事務局だより

1. 時間預託活動実績（6月分） 提供純人数 28人 サービス利用人数 14人

	提供活動	コーディネーター	講師など	事務所作業	事務所当番	合計
延べ人数	17人	2人	0人	7人	10人	36人
点数合計	68点	2点	0点	22点	65点	157点

2. 奉仕活動実績

431点（内訳＝福祉 9点、本部業務 235点、めざめ活動 111点、その他・街かど 2点、ふれあい交流会・会報手配り 74点）奉仕活動延べ人数 106人 奉仕純人数 59人

3. 会員の動向（7月20日現在）

男 104名 女 206名 合計 310名 224世帯

4. 地域別会員数

やまなみ地区 165名 若江岩田地区 72名 ゆめ地区 59名
大東地区 10名 その他 4名

2018
街かどデイハウス



だより

大衆演劇 & 食事会初企画の行事を終えて

7月は「みんなでのしも会」の誕生月です。18年を迎えた記念に、行事として初めての企画「大衆演劇&食事会」を7月12日(木)に実施いたしました。会場である八尾グランドホテルまでは新石切駅から送迎バスが配車され、わずかな時間ですが「バス旅気分」を味わい、和やかな雰囲気になりました。



会場到着後、休憩を入れて食事会が始まりました。事前に「お造り定食」か「天麩羅定食」かを決めていましたので、それぞれ好みのお食事をし「美味しい～」を連発しながら会話も弾みました。

劇場に移動して、いよいよメインの大衆演劇が開幕！一幕がお芝居、二幕が舞踊ショーです。今回は「劇団九州男(くすお)」平成の良太郎と言われている大川良太郎が座長。初めて観劇する方も多く、やはり生の舞台の高揚感と臨場感！さらには間近で見る役者さんの動きや、セリフの言い回しを体験できたことは、まさに非日常の空間であり、華やかな舞台の世界に引き込まれます。

舞台終演後の役者さんたちのお見送りもあって、これこそ！大衆演劇の醍醐味です。日常とは全く違う時間を過ごせたひとは、皆が満面笑顔で会場を後にし充実の一日となりました。

坂谷節子

街かど・催し物のご案内 (2018/8/16~9/15)

開所日	当日の主な催し		開催場所	
	午前	午後		
8月	17 金	認知症予防	手芸	街かど
	20 月	認知症予防	マーじゃん	街かど
	21 火	運動機能向上	習字	街かど
	22 水	運動機能向上	手芸	街かど
	24 金	認知症予防	はがき絵	街かど
	27 月	認知症予防	マーじゃん	街かど
	28 火	運動機能向上	ちぎり絵	街かど
	29 水	運動機能向上	フラワーアレンジメント	街かど
9月	31 金	認知症予防	自由の日	街かど
	3 月	認知症予防	マーじゃん	街かど
	4 火	運動機能向上	はがき絵	街かど
	5 水	運動機能向上	カラオケ	まねきねこ
	7 金	認知症予防	習字	街かど
	10 月	認知症予防	マーじゃん	街かど
	11 火	運動機能向上	抹茶	街かど
	12 水	運動機能向上	手芸	街かど
14 金	認知症予防	朗読	街かど	

「みんなでのしも会」

電話&FAX 072-980-7040

8月～9月行事予定表

2018年 8月16日～9月15日

月	日	曜日	行 事	時 間	場 所
8	16	木	街かど委員会	10:00～12:00	街かど事務所
	16	木	8月度運営委員会	14:00～16:00	めざめ事務所
	17	金	カラオケ同好会	13:00～16:00	まねきねこ新石切
	18	土	おしゃべりサロン	10:00～15:00	めざめ事務所
	20	月	卓球同好会	13:00～16:00	西岩田自治会館
	21	火	ケア委員会	10:30～12:00	めざめ事務所
	22	水	囲碁・将棋同好会	10:00～16:00	めざめ事務所
	23	木	手芸同好会	12:30～15:00	希来里
	27	月	パソコン勉強会サロン	10:00～12:00	めざめ事務所
	27	月	卓球同好会	13:00～16:00	西岩田自治会館
9	1	土	おしゃべりサロン	10:00～15:00	めざめ事務所
	3	月	卓球同好会	13:00～16:00	西岩田自治会館
	3	月	習字同好会	12:30～15:00	希来里
	5	水	広報委員会・校正・印刷	10:00～15:00	めざめ事務所
	8	土	やまなみ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	東体育館
	8	土	若江岩田地区ふれあい交流会	10:00～12:00	希来里
	8	土	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	市民多目的センター
	10	月	卓球同好会	13:00～16:00	西岩田自治会館
	12	水	大東地区ふれあい交流会	10:00～11:00	大東市立市民会館
	12	水	めざめ訪問型お助け隊委員会	14:00～15:00	めざめ事務所
	13	木	手芸同好会	12:30～15:00	希来里
	15	土	おしゃべりサロン	10:00～15:00	めざめ事務所

おしらせ

* 今秋のバスツアーの日程が11月1日（木）に決まりました。今回は初めてのバス会社でワンマンバスとなります。堺方面の近場の工場見学や昼食は穴子料理などです。来月号に詳しくお知らせいたします。楽しい一日にしましょう！

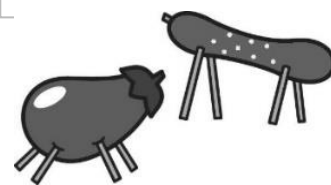
* 希来里の「パソコン同好会」が7月に解散されました

* 東大阪市介護予防・日常生活支援総合事業 サービス従事者養成研修
今年度より受講費用は無料です。最後の東地区の締切は8/14(火)必着
開催日： 8/20(月)・21(火)、東体育館 [最寄り駅は瓢箪山駅]、

申込みには、受講申込書に必要な事項を記入のうえ、本人確認書類のコピーを同封して、市役所地域包括ケア推進課への提出が必要です。提出書類は市のホームページよりダウンロード（電話 06-4309-3013）めざめ事務所でもお手伝いできます

編集後記

暑い日が続きますね。台風の影響もめざめの地域はほぼなくありがたいです。7月19日の運営委員会の後、新石切駅前のお店で「運営委員歓送迎会」が開かれました。この時期のビールは特別の味でした。これからの抱負なども一言ずつ述べ合い、いくつになってもこれからがあるのは素晴らしいこと。皆さんの投稿、ご意見などお待ちしております。広報委員会まで (K)



私達の活動は次の賛助会員様によってご支援頂いています（敬称略・順不同）
社会福祉法人春光園、株式会社中和会、有限会社ノーマルライフ