

2025年 11月

めざま当番・行事予定表

印刷日 2025年11月3日

日	曜	午前当番	午後当番	行事名1	行事名2	行事名3(主に同好会欄)	備考
第1	土	土	土	おしゃべりサロン(バザー準備) 10:00～15:00 めざま事務所			
第1	日	日	日	めざまバザー 10:00～15:00 ユーホール			
第1	休日	文化の日				卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
第1	北村(憲)	北村(憲)					
第1	佐名木	佐名木		会報作成会合(企画・校正・印刷) 10:00～16:00 めざま事務所	小若江整骨院体操教室 13:30～15:30 上小阪自治会館		
第1	木曜定休日	木曜定休日		さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00～12:00 めざま事務所	会報各ブロック向け分配作業 10:00～15:00 めざま事務所	
第1	堂前	堂前		豊浦体操教室 9:45～11:45 豊浦自治会館			
第2	土	土		やまなみ地区ふれあい交流会 10:00～12:00 東大阪市立東体育	きらり地区ふれあい交流会 10:00～12:00 希来里	ゆめ地区ふれあい交流会 10:00～12:00 市民多目的センター	
第2	日	日					
第2	中森	中森			さくら体操教室・月曜日 9:45～11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
第2							
第2	北村(憲)	北村(憲)				お抹茶茶話会 13:00～15:00 市民多目的センター	
第2	木曜定休日	木曜定休日			さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館		
第2	堂前	堂前					
第3	土	土		おしゃべりサロン 10:00～15:00 街かど			
第3	日	日					
第3	筒井(ミ)	筒井(ミ)				卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
第3	奥田	奥田		コーディネーター連絡会 10:30～12:00 めざま事務所			
第3					小若江整骨院体操教室 13:30～15:30 上小阪自治会館		
第3	木曜定休日	木曜定休日		街かどスタッフ会議 10:00～12:00 街かど事務所	11月度部長会 14:00～16:00 めざま事務所	さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	
第3	堂前	堂前		豊浦体操教室 9:45～11:45 豊浦自治会館		カラオケ同好会 13:00～16:00 まねきねこ新石切	
第4	土	土		西のおしゃべりサロン 9:30～11:30 市民多目的センター			
第4	日	勤労感謝の日					
第4	振替休日					卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
第4	筒井(ミ)	筒井(ミ)					
第4	堂前	堂前				囲碁・将棋同好会 10:00～16:00 めざま事務所	
第4	木曜定休日	木曜定休日			さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00～12:00 めざま事務所	
第4	北村(憲)	北村(憲)					
第5	土	土		めざまウォーキング 10:00～ 長岳寺			
第5	日	日					

注)木曜定休日は、事務所当番のみ不在で、行事は実施されます。

2025年 12月

めざめ当番・行事予定表

印刷日 2025年11月3日

日	曜	午前当番	午後当番	行事名1	行事名2	行事名3(主に同好会欄)	備 考
1	第 1 月				さくら体操教室・月曜日 9:45～11:15 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
2	第 1 火						
3	第 1 水				小若江整骨院体操教室 13:30～15:30 上小阪自治会館		
4	第 1 木	木曜定休日	木曜定休日	さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00～12:00 めざめ事務所		
5	第 1 金	北村(憲)	北村(憲)	豊浦体操教室 9:45～11:45 豊浦自治会館			
6	第 1 土	土	土	おしゃべりサロン 10:00～15:00 めざめ事務所			
7	第 1 日	日	日				
8	第 2 月				さくら体操教室・月曜日 9:45～11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
9	第 2 火						
10	第 2 水	佐名木	佐名木	会報作成会合(企画・校正・印刷) 10:00～15:00 めざめ事務所		お抹茶茶話会 13:00～15:00 市民多目的センター	
11	第 2 木		木曜定休日	街かどクリスマス会 10:00～15:00 ホテルセイリウ	さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	会報各ブロック向け分配作業 10:00～15:00 めざめ事務所	
12	第 2 金						
13	第 2 土	土	土	やまなみ地区ふれあい交流会 10:00～12:00 東大阪市立東体育	きらり地区ふれあい交流会 10:00～12:00 希来里	ゆめ地区ふれあい交流会 10:00～12:00 市民多目的センター	
14	第 2 日	日	日				
15	第 3 月					卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
16	第 3 火	奥田	奥田	コーディネーター連絡会 10:30～12:00 めざめ事務所			
17	第 3 水				小若江整骨院体操教室 13:30～15:30 上小阪自治会館		
18	第 3 木	木曜定休日	木曜定休日	街かどスタッフ会議 10:00～12:00 街かど事務所	12月度部長会 14:00～16:00 めざめ事務所	さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	
19	第 3 金			豊浦体操教室 9:45～11:45 豊浦自治会館		カラオケ同好会 13:00～16:00 まねきねこ新石切	
20	第 3 土	土	土	おしゃべりサロン 10:00～15:00 めざめ事務所			
21	第 3 日	日	日				
22	第 4 月				さくら体操教室・月曜日 9:45～11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
23	第 4 火						
24	第 4 水	堂前	堂前			囲碁・将棋同好会 10:00～16:00 めざめ事務所	
25	第 4 木	木曜定休日	木曜定休日		さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00～12:00 めざめ事務所	
26	第 4 金	北村(憲)	北村(憲)				
27	第 4 土	土	土	西のおしゃべりサロン 9:30～11:30 市民多目的センター			
28	第 4 日	日	日				
29	第 5 月	休み	休み			卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
30	第 5 火	休み	休み				
31	第 5 水	休日	大晦日				

注)木曜定休日は、事務所当番のみ不在で、行事は実施されます。