2024年　3月　めざめ当番・行事予定表

印刷日 2024年3月2日

日	曜	午前当番	午後当番	行事名1	行事名2	行事名3（主に同好会欄）	備　考
1	第1 金	堂前	堂前	豊浦体操教室 9:45～11:45 豊浦自治会館			
2	第1 土	土	土	おしゃべりサロン 10:00～15:00 めざめ事務所			
3	第1 日	日	日				
4	第1 月	筒井（ミ）	筒井（ミ）		さくら体操教室・月曜日 9:45～11:15 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
5	第1 火	北村（憲）	北村（憲）				
6	第1 水	佐名木	佐名木	会報作成会合（企画・校正・印刷 10:00～15:00 めざめ事務所	小若江整骨院体操教室 13:30～15:30 上小阪自治会館		
7	第1 木	平井	平井	会報各ブロック向け分配作業 10:00～15:00 めざめ事務所	さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00～12:00 めざめ事務所	
8	第2 金	堂前	堂前				
9	第2 土	土	土	やまなみ地区ふれあい交流会 10:00～12:00 東大阪市立東体育	きらり地区ふれあい交流会 10:00～12:00 希来里	ゆめ地区ふれあい交流会 10:00～12:00 市民多目的センター	
10	第2 日	日	日				
11	第2 月	伊藤（健）	伊藤（健）		さくら体操教室・月曜日 9:45～11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
12	第2 火	乗上	乗上				
13	第2 水	藤弘	藤弘			お抹茶茶話会 13:00～15:00 市民多目的センター	
14	第2 木	中森	中森		さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館		
15	第3 金	堂前	北村（憲）	豊浦体操教室 9:45～11:45 豊浦自治会館		カラオケ同好会 13:00～16:00 まねきねこ新石切	
16	第3 土	土	土	おしゃべりサロン 10:00～15:00 めざめ事務所			
17	第3 日	日	日				
18	第3 月		伊藤（章）			卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
19	第3 火	奥田	奥田	コーディネーター連絡会 10:30～12:00 めざめ事務所			
20	第3 水	休日	春分の日		小若江整骨院体操教室 13:30～15:30 上小阪自治会館		
21	第3 木	北村（憲）	出席者兼務	街かどスタッフ会議 10:00～12:00 街かど事務所	3月度部長会 14:00～16:00 めざめ事務所	さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	
22	第4 金	堂前	堂前				
23	第4 土	土	土	西のおしゃべりサロン 9:30～11:30 市民多目的センター			
24	第4 日	日	日	おしゃべりサロンお花見 10:00～15:00 東石切公園			
25	第4 月	筒井（ミ）	筒井（ミ）		さくら体操教室・月曜日 9:45～11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
26	第4 火	木下	木下			習字同好会 13:00～15:00 市民多目的センター	
27	第4 水	堂前	堂前			囲碁・将棋同好会 10:00～16:00 めざめ事務所	
28	第4 木	伊藤（健）	伊藤（健）		さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00～12:00 めざめ事務所	
29	第5 金	北村（憲）	北村（憲）				
30	第5 土	土	土	春のウォーキング 10:00～13:00 大和高田			
31	第5 日	日	日				

2024年　4月　めざめ当番・行事予定表

印刷日 2024年3月2日

日	曜	午前当番	午後当番	行事名1	行事名2	行事名3（主に同好会欄）	備　考
1	第1 月				さくら体操教室・月曜日 9:45～11:15 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
2	第1 火						
3	第1 水				小若江整骨院体操教室 13:30～15:30 上小阪自治会館		
4	第1 木	北村（憲）	北村（憲）	さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00～12:00 めざめ事務所		
5	第1 金			豊浦体操教室 9:45～11:45 豊浦自治会館			
6	第1 土	土	土	おしゃべりサロン 10:00～15:00 めざめ事務所			
7	第1 日	日	日				
8	第2 月				さくら体操教室・月曜日 9:45～11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
9	第2 火	乗上	乗上				
10	第2 水	佐名木	佐名木	会報作成会合（企画・校正・印刷 10:00～15:00 めざめ事務所		お抹茶茶話会 13:00～15:00 市民多目的センター	
11	第2 木	平井	平井	会報各ブロック向け分配作業 10:00～15:00 めざめ事務所	さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館		
12	第2 金						
13	第2 土	土	土	やまなみ地区ふれあい交流会 10:00～12:00 東大阪市立東体育	きらり地区ふれあい交流会 10:00～12:00 希来里	ゆめ地区ふれあい交流会 10:00～12:00 市民多目的センター	
14	第2 日	日	日				
15	第3 月					卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
16	第3 火	奥田	奥田	コーディネーター連絡会 10:30～12:00 めざめ事務所			
17	第3 水	伊藤（章）	尼崎		小若江整骨院体操教室 13:30～15:30 上小阪自治会館		
18	第3 木	北村（憲）	出席者兼務	街かどスタッフ会議 10:00～12:00 街かど事務所	4月度部長会 14:00～16:00 めざめ事務所	さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	
19	第3 金			豊浦体操教室 9:45～11:45 豊浦自治会館		カラオケ同好会 13:00～16:00 まねきねこ新石切	
20	第3 土	土	土	おしゃべりサロン 10:00～15:00 めざめ事務所			
21	第3 日	日	日				
22	第4 月				さくら体操教室・月曜日 9:45～11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
23	第4 火	中森	中森			習字同好会 13:00～15:00 市民多目的センター	
24	第4 水	堂前	堂前			囲碁・将棋同好会 10:00～16:00 めざめ事務所	
25	第4 木	筒井（ミ）	筒井（ミ）		さくら体操教室・木曜日 9:30～11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00～12:00 めざめ事務所	
26	第4 金	北村（憲）	北村（憲）				
27	第4 土	土	土	西のおしゃべりサロン 9:30～11:30 市民多目的センター			
28	第4 日	日	日				
29	第5 月	休日	昭和の日			卓球同好会 13:00～16:00 西岩田自治会館	
30	第5 火						