

NPO 法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ

NALC 東大阪・大東拠点 広報部会発行

〒579-8027 東大阪市東山町 14-16-105

TEL, FAX 072-940-6955

E-mail nalc.mez@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <https://mezame123.sakura.ne.jp>

めざまめ

東大阪・大東拠点6月号
No.300

あかけさまでめざまめ広報紙300号！発行

これからもご愛読のほどお願いします。

浜寺公園のバラ園散策一めざまめウォーキング

5月21日（日曜日）大阪難波駅で10:00に集合し、南海難波駅から浜寺公園駅へ。当日は快晴に恵まれ、なんば界限大変な賑わいの中を参加者25名という団体での移動は、はぐれることのない様慎重に歩を進めました。南海難波駅からは南海本線で浜寺公園駅へ。

駅から浜寺公園へは徒歩で5分ほど。国道26号線を横断すれば園地に入りますが、当日は3年ぶりの浜寺ローズカーニバルが開催されており、フリーマーケットや飲食店などの出店が軒を連ね、それぞれに人を集めてバラ園の入り口迄たどり着くのにちょっと苦労しました。

今回のメイン、バラ園のバラですが、ちょうどいい時期だったのか大輪の花を園内いたるところで咲かせ、見ごたえ充分。ちょっと残念だったのは観覧者が多くもう少しゆっくり見たかったかなと思いました。



12時に園内で集合していったん解散。ここからは少人数に分かれ、浜寺公園のもう一つの名物阪堺線—通称チンチン電車という路面電車で住吉大社へ向かったのですが、駅間が短いため1時間以上かけての移動となりました。我々東大阪の住民にとってはあまり来ることのない、ほとんどの参加者にとって初めての参詣で、名物の太鼓橋では慎重に歩を進め

て渡り切りました。

後は天王寺へ出てショッピングを楽しんだり、喫茶休憩などを楽しんだり皆さんそれぞれによい一日を過ごされたようです。

目次

- 1面 浜寺公園ウォーキング
賛助会員様ご紹介
- 2面 アグリ収穫菜報告
NALC 総会開催報告
- 3面 NALC 本部より
こんな店みつけた
「クレープツツム」
- 4面 めざまめ文壇
会員動向
- 5面 街かど情報室
“みんなで楽しむ会”
- 6面 行事予定表
編集後記

私たちの活動は賛助会員の皆様によってご支援頂いております（敬称略・順不同）

社会福祉法人由寿会

社会福祉法人春光園

社会福祉法人川福会

“アグリめざめ” 玉ねぎ収穫菜

5月14日、川谷農園で玉ねぎの収穫を行いました。日頃恵原さんや筒井さんに任せっきりで「収穫菜」だけ大きな顔をして出席する厚かましき極まる多くの会員としては、有り難いような、申し訳ないような。でもいつも温かく迎え入れていただいて心の大きさを感ぜざるを得ません。

前日までに雨模様で実施が危ぶまれていたのですが、当日朝は晴れ上がり、皆さんいそいそと時間前に集合されました。いつもそうですが、開催日は天気に恵まれて、会員の皆さん余程日頃の行いが宜しいのでしょうか。早速なれない土いじりに苦戦して玉ねぎを引っこ抜いたのですがなんと素晴らしい大玉の収穫が次から次へと。お世話くださった方々に感謝感謝です。17人の会員の皆さん一人当たり大玉 5~6個、中玉 5~6個の「配当」がありました。



見事な大玉の収穫物！

【速報】

続いて6月4日はジャガイモの収穫菜。好天に恵まれ、掘れば掘るほどゴロゴロ収穫。品種はメイクインと男爵イモ。大きいサイズもあれば一口サイズも。メイクインは肉じゃがなど煮物に、男爵イモはマッシュポテトや野菜サラダに。参加会員の笑顔が収穫の満足度を示しているようですね。



収穫を前に笑顔の皆さん

ニッポン・アクティブライフ・クラブ第28回総会開催される

私たち「めざめ」の母体であるニッポン・アクティブライフ・クラブ（NALC）の総会が6月1日開催されました。全国86ある拠点から代表が参加されるのですが各拠点とも担い手の方々の高齢化、次世代へのバトンタッチがうまく行えていない実情、何よりも会員数伸び悩みと苦勞されているのが垣間見えました。介護保険制度が充実する中で時間預託のボランティア活動だけでなく「楽しく過ごせて、信頼しあえる仲間が集う地域に根ざしたクラブ」が求められているのではないのでしょうか。

「めざめ」はお陰様で少しずつではありますが、新しいお仲間を迎えることができています。会員同士のコミュニケーションも良く、一つの進み方を示しているような気がします。

5月度新入会員のご紹介

東石切町 松田 紀江さん 鎮孝さんご夫妻
井上 真弓さん
北石切町 濱田 嘉子さん
大東市中垣内 広田 光子さん 鎬敏さんご夫妻

宜しくお願ひします。

NALC 福祉調査センターから下記のような人材募集の案内が届いております。

第三者評価の調査員になりませんか！！

ナルク福祉調査センター（大阪）では、幼稚園・保育園の園長経験をお持ちのOBの方で調査員になって、保育園等の第三者評価の調査を行ってもらえる方を探しています。ご希望される方は下記までメールか電話でご連絡ください。お待ちしております。

ご希望される方には大阪府の調査員養成研修を終了していただき、調査を実施していただきますと、調査一件につき2万円の委託料をお支払いいたします。

【連絡先】メール：fu-chousa@nalc.jp ☎：06-6941-5220（青木）

こんな店みつけた「クレープツツム」

今回は新石切駅から旧170号線（通称バス道）を北へ、善根寺の「万代」並びにある、包みクレープ専門店「クレープツツム」さんです。「たこえもん」さんとの併設となり、4月にオープンされました。

旬のフルーツやスイーツをクレープ生地で四角く食べやすい形にしました。新鮮なフルーツと、甘さ控えめで口当たり軽やかな生クリームとの相性が良く、とっても美味しいです。お店の後ろが製造所になっているのでいつでも出来立てフレッシュなものが食べられます。

季節限定商品もたくさんあり、入れ替わりが早いので、楽しみに何回も通ってしまいそうですよ。



住所：東大阪市善根寺町5丁目3-1 たこえもん善根寺店内

TEL：072-987-1169

めざめ文壇

(川柳)

メエメエやぎさんの投稿

歩行者も ヘルメット義務 いづれ来る

起きしなの ピンポン先ずは マスク付け

採し物 したら抽斗ひきだし 片付いた

確かに覚えがあります。

(俳句)

濱 華音さんの投稿初夏編

いきいきと 雨を讃えし 紫陽花は

初夏薫る 京の路地裏 雨上がり

梅雨のうつつしさがしばし爽やかになるような風景ですね。

松野 明子さんの投稿

燕の子 居眠りしつつ 母を待つ

生き物に対する愛情あふれる一句ですね。

浅井五月さんの投稿

風薫り ほほを撫でゆく 心地良き

早苗田の 周りかけゆく 子らの声

初夏ならではの気持ちよさですね。

(短歌)

濱 華音さん 再登場です

鴨川のはとり歩けば

光る緑のシャワーとならむ

初夏の鴨川散策は清々しい(盛夏は最悪ですが)

今月もありがとうございます。

事務局だより

1. 時間預託活動実績・提供 (4月分) 提供実人数 41人

	家庭内外仕事援助ほか	家事援助	介助・介護	サポート活動	計
延べ人数	60人	140人	17人	236人	453人
点数合計	176点	351点	84点	769点	1380点

2. 時間預託活動実績・利用 (4月分) 利用実人数 24人

	家庭内外仕事援助ほか	家事援助	介助・介護	計
延べ人数	44人	74人	15人	133人
点数合計	77点	145点	3点	225点

3. 奉仕活動実績 (4月分) 奉仕実人数 70人

	サロンとその活動	その他ナルク活動	会報手配りふれあい交流会	基本的拠点活動関連	広報活動関連	本部業務関連	総計
延べ人数	12人	18人	54人	14人	13人	1人	112人
点数合計	417点	48点	820点	280点	193点	416点	2174点

4. 会員の動向 (5月31日現在)

男 70名 女 155名 合計 225名 (170世帯)

5. 地域別会員数 (5月31日現在)

やまなみ地区 138名 きらり地区 42名 ゆめ地区 40名 大東地区 3名 その他 2名

2023年
街かどデイハウス
だより



街かどデイハウス予定表 (6/16~7/15)

開所日	当日の内容		講師名 (敬称略)	
	午前	午後		
6 月	16 金	介護予防	詩吟/麻雀	下中 正実
	19 月	介護予防	マーじゃん	
	20 火	介護予防	習字	藤本 陽子
	21 水	介護予防	アレンジフラワー	増田 啓子
	23 金	介護予防	絵手紙/麻雀	西川 正野
	26 月	介護予防	マーじゃん	
	27 火	介護予防	太極拳	藤本 陽子
	28 水	介護予防	手芸	藤森 三千代
	30 金	介護予防	絵手紙/麻雀	西川 正野
7 月	3 月	介護予防	マーじゃん	
	4 火	介護予防	はがき絵	藤本 陽子
	5 水	介護予防	カラオケ	街かど
	7 金	介護予防	習字/麻雀	藤本 陽子
	10 月	介護予防	マーじゃん	
	11 火	介護予防	抹茶作法	増田 啓子
	12 水	介護予防	手芸	藤森 三千代
	14 金	介護予防	折り紙/麻雀	藤弘 恵津子

どこからか言葉が……

詩 谷川 俊太郎

いのち

ある年齢を過ぎると
どこも痛くなくても
体がぎこちない
けつまづいて転んでから
それが分かり
体は自分が草木と
同じく枯れてゆくと知る

人間として
社会に参加した
忙しない「時間」は
悠久の自然の「時」に
無条件降伏する
落ち葉とともに
大地に帰りたい
変わらぬ夜空のもと
言語で意味を与えられて
人生は素の生と異なる
己が獣とも魚とも鳥とも違う
生きものなのを
出自を共にしながら
人は誇り
人は恥じる

朝日新聞掲載より

♪みんなでのしも会♪

TEL & FAX 072-980-7040

東大阪市西石切町2-6-101.102

2023年6月～7月行事予定表

2023年6月16日～2023年7月15日

月	日	曜日	行 事	時 間	場 所
6	16	金	豊浦体操教室（通所型つどいサービス）	9:45～11:15	豊浦自治会館
	16	金	カラオケ同好会	13:00～16:00	まねきねこ新石切店
	17	土	めざまめ総会	13:30～16:00	市立東体育館3階
	19	月	卓球同好会	13:00～16:00	西岩田自治会館
	20	火	コーディネーター連絡会	10:30～12:00	めざまめ事務所
	21	水	小若江整骨院体操教室	13:30～15:30	上小阪自治会館
	22	木	さくら体操教室（通所型つどいサービス）	9:30～11:45	菱屋西公民分館
	22	木	麻雀同好会	10:00～12:00	めざまめ事務所
	24	土	西のおしゃべりサロン	9:30～11:30	市民多目的センター
	26	月	卓球同好会	13:00～16:00	西岩田自治会館
	26	月	さくら体操教室（通所型つどいサービス）	9:45～11:15	菱屋西公民分館
	28	水	囲碁・将棋同好会	10:00～16:00	めざまめ事務所
	7	1	土	おしゃべりサロン	10:00～15:00
3		月	さくら体操教室（通所型つどいサービス）	9:45～11:15	菱屋西公民分館
3		月	卓球同好会	13:00～16:00	西岩田自治会館
5		水	会報作成会合(企画・校正・印刷)	10:00～15:00	めざまめ事務所
5		水	小若江整骨院体操教室	13:30～15:30	上小阪自治会館
6		木	会報各ブロック向け分配作業	10:00～15:00	めざまめ事務所
6		木	さくら体操教室（通所型つどいサービス）	9:30～11:45	菱屋西公民分館
6		木	習字同好会	12:30～15:00	希来里イコーラム
7		金	豊浦体操教室（通所型つどいサービス）	9:45～11:15	豊浦自治会館
8		土	ゆめ地区ふれあい交流会	10:00～12:00	市民多目的センター
8		土	きりり地区ふれあい交流会	10:00～12:00	希来里イコーラム
8		土	やまなみ&大東地区ふれあい交流会	10:00～12:00	東体育館
10		月	さくら体操教室（通所型つどいサービス）	9:45～11:15	菱屋西公民分館
10		月	卓球同好会	13:00～16:00	西岩田自治会館
12		水	お抹茶茶話会	13:00～15:00	市民多目的センター
13		木	さくら体操教室（通所型つどいサービス）	9:30～11:45	菱屋西公民分館
15		土	おしゃべりサロン	10:00～15:00	めざまめ事務所

《編集後記》

★めざまめ紙も発刊300号。編集担当としては日が浅くて偉そうなことは言えませんが、先輩方のご苦勞の賜物と思えます。今後ともご愛読のほどを、お願いします。

★ご意見・掲載希望等ございましたら事務所宛ご一報ください。

お手持ちのスマートフォンで右のQRコードを読み取ってください。
この会報をカラーでご覧いただけます。

めざまめ6月号のオマケ



住吉大社鳥居前で



太鼓橋から見下ろす



浜寺のバラ 情熱の赤



清楚なピンク



豪華なグラデーションイエロー