

2025年 3月

## めざめ当番・行事予定表

印刷日 2025年3月4日

日	曜	午前当番	午後当番	行事名1	行事名2	行事名3(主に同好会欄)	備考
1	第1土	土	土	おしゃべりサロン 10:00~15:00 めざめ事務所			
2	第1日	日	日				
3	第1月				さくら体操教室・月曜日 9:45~11:15 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00~16:00 西岩田自治会館	
4	第1火(憲)	北村(憲)	北村(憲)				
5	第1水	佐名木	佐名木	会報作成会合(企画・校正・印刷) 10:00~15:00 めざめ事務所	小若江整骨院体操教室 13:30~15:30 上小阪自治会館		
6	第1木曜日	木曜日	木曜日	さくら体操教室・木曜日 9:30~11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00~12:00 めざめ事務所	会報各ブロック向け分配作業 10:00~15:00 めざめ事務所	
7	第1金	堂前	堂前	豊浦体操教室 9:45~11:45 豊浦自治会館			
8	第2土	土	土	やまなみ地区ふれあい交流会 10:00~12:00 東大阪市立東体育	きりり地区ふれあい交流会 10:00~12:00 希来里	ゆめ地区ふれあい交流会 10:00~12:00 市民多目的センター	
9	第2日	日	日				
10	第2月	中森	中森		さくら体操教室・月曜日 9:45~11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00~16:00 西岩田自治会館	
11	第2火	木下	木下				
12	第2水(健)	伊藤(健)	伊藤(健)			お抹茶茶話会 13:00~15:00 市民多目的センター	
13	第2木曜日	木曜日	木曜日	さくら体操教室・木曜日 9:30~11:45 菱屋西公民分館			
14	第2金	堂前	堂前				
15	第3土	土	土	おしゃべりサロン 10:00~15:00 めざめ事務所			
16	第3日	日	日				
17	第3月	筒井(ミ)	筒井(ミ)			卓球同好会 13:00~16:00 西岩田自治会館	
18	第3火	奥田	奥田	コーディネーター連絡会 10:30~12:00 めざめ事務所			
19	第3水(章)	伊藤(章)	尼崎		小若江整骨院体操教室 13:30~15:30 上小阪自治会館		
20	第3木曜日	休日	春分の日	街かどスタッフ会議 10:00~12:00 街かど事務所	3月度部長会 14:00~16:00 めざめ事務所		
21	第3金	堂前	堂前	豊浦体操教室 9:45~11:45 豊浦自治会館		カラオケ同好会 13:00~16:00 まねきねこ新石切	
22	第4土	土	土	西のおしゃべりサロン 9:30~11:30 市民多目的センター			
23	第4日	日	日				
24	第4月	伊藤(健)	伊藤(健)		さくら体操教室・月曜日 9:45~11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00~16:00 西岩田自治会館	
25	第4火						
26	第4水	堂前	堂前			囲碁・将棋同好会 10:00~16:00 めざめ事務所	
27	第4木曜日	木曜日	木曜日	さくら体操教室・木曜日 9:30~11:45 菱屋西公民分館		麻雀同好会 10:00~12:00 めざめ事務所	
28	第4金						
29	第5土	土	土				
30	第5日	日	日				
31	第5月	北村(憲)	北村(憲)			卓球同好会 13:00~16:00 西岩田自治会館	

注)木曜日休日は、事務所当番のみ不在で、行事は実施されます。

2025年 4月

## めざめ当番・行事予定表

印刷日 2025年3月4日

日	曜	午前当番	午後当番	行事名1	行事名2	行事名3(主に同好会欄)	備考
1	第1火						
2	第1水				小若江整骨院体操教室 13:30~15:30 上小阪自治会館		
3	第1木	木曜日 木曜日	木曜日 木曜日	さくら体操教室・木曜日 9:30~11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00~12:00 めざめ事務所		
4	第1金	北村(憲)	北村(憲)	豊浦体操教室 9:45~11:45 豊浦自治会館			
5	第1土	土	土	おしゃべりサロンお花見 10:00~15:00 東石切公園			
6	第1日	日	日				
7	第1月				さくら体操教室・月曜日 9:45~11:15 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00~16:00 西岩田自治会館	
8	第2火						
9	第2水	佐名木	佐名木	会報作成会合(企画・校正・印刷) 10:00~15:00 めざめ事務所			
10	第2木	木曜日 木曜日	木曜日 木曜日	会報各ブロック向け分配作業 10:00~15:00 めざめ事務所	さくら体操教室・木曜日 9:30~11:45 菱屋西公民分館		
11	第2金						
12	第2土	土	土	やまなみ地区ふれあい交流会 10:00~12:00 東大阪市立東体育	きりり地区ふれあい交流会 10:00~12:00 希来里	ゆめ地区ふれあい交流会 10:00~12:00 市民多目的センター	
13	第2日	日	日				
14	第2月				さくら体操教室・月曜日 9:45~11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00~16:00 西岩田自治会館	
15	第3火	奥田	奥田	コーディネーター連絡会 10:30~12:00 めざめ事務所			
16	第3水	伊藤(章)	尼崎		小若江整骨院体操教室 13:30~15:30 上小阪自治会館		
17	第3木	木曜日 木曜日	木曜日 木曜日	街かどスタッフ会議 10:00~12:00 街かど事務所	4月度部長会 14:00~16:00 めざめ事務所	さくら体操教室・木曜日 9:30~11:45 菱屋西公民分館	
18	第3金			豊浦体操教室 9:45~11:45 豊浦自治会館		カラオケ同好会 13:00~16:00 まねきねこ新石切	
19	第3土	土	土	おしゃべりサロン 10:00~15:00 めざめ事務所			
20	第3日	日	日				
21	第3月					卓球同好会 13:00~16:00 西岩田自治会館	
22	第4火						
23	第4水	堂前	堂前			囲碁・将棋同好会 10:00~16:00 めざめ事務所	
24	第4木	木曜日 木曜日	木曜日 木曜日		さくら体操教室・木曜日 9:30~11:45 菱屋西公民分館	麻雀同好会 10:00~12:00 めざめ事務所	
25	第4金						
26	第4土	土	土	西のおしゃべりサロン 9:30~11:30 市民多目的センター			
27	第4日	日	日				
28	第4月				さくら体操教室・月曜日 9:45~11:45 菱屋西公民分館	卓球同好会 13:00~16:00 西岩田自治会館	
29	第5火	休日	昭和の日				
30	第5水	北村(憲)	北村(憲)			お抹茶茶話会 13:00~15:00 市民多目的センター	

注)木曜日定休日は、事務所当番のみ不在で、行事は実施されます。